

REFERAT Ældrerådet 2009-2021 d. 22-02-2021

Mødedato Mandag d. 22. februar 2021 kl. 09:00

Mødested

Indholdsfortegnelse

Referat - Åben.....	3
Referat med bilag - Åben.....	18

Punkt 1: Referat - Åben

Referat

Ældrerådet 2018-2021

Ordinært møde

Mødetidspunkt: 22-02-2021 09:00

Mødeafholdelse: Teams-møde

Information:

Medlemmer: Hanne Andersen, Formand
Chris Sørensen, Næstformand
Alice Eriksen
Anne-Marie Schøn
Dorte Tofting
Benny Nielsen
Karl Aage Brasted
Ole Jensen
Thomas Hjort

Afbud:

Stedfortrædere:



Indholdsfortegnelse

Ældrerådet 2018-2021

22-02-2021 09:00

1 (Åben) Godkendelse af dagsordenen	3
2 (Åben) Godkendelse af referat	4
3 (Åben) Orientering om helhedsplan for ældreboligerne i Aalbæk.....	5
4 (Åben) Orientering om status på projektet "Pas på dig selv mand"	7
5 (Åben) Valg til Ældrerådet 2021.....	10
6 (Åben) Orientering fra møde i Kontaktpersonordningen mellem Ældrerådet og kommunens plejecentre	11
7 (Åben) Opfølgning på sager fra de politiske udvalg.....	12
8 (Åben) Information fra formanden samt øvrige meddelelser	13
9 (Åben) Næste møde	14

1 (Åben) Godkendelse af dagsordenen

Sags ID: MOD-2021-00056

Ansvarligt center:

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Godkendelse af dagsordenen – herunder gennemgang af erindringsliste over aktuelle emner.

Indstilling

-

Beslutninger:

Dagsordenen blev godkendt uden bemærkninger.

Bilag

2 (Åben) Godkendelse af referat

Sags ID: EMN-2017-02948

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra den 1. februar 2021.

Indstilling

-

Beslutninger:

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

Bilag

3 (Åben) Orientering om helhedsplan for ældreboligerne i Aalbæk

Sags ID: EMN-2018-02877

Ansvarligt center: Social- og Sundhedsområdet

Beslutningskompetence
SOU

Sagsfremstilling

I forbindelse med budgettet for 2019 blev forligsparterne enige om, at det er vigtigt, at de ældreboliger i Ålbæk, som Frederikshavn Kommune råder over, tilpasses den fremtidige efterspørgsel både i forhold til standard og antal. På den baggrund godkendte Socialudvalget den 14. november 2018, at der blev igangsat en proces med udarbejdelse af en helhedsplan for området. Det medførte dialog mellem Frederikshavn Kommune og Skagen Ældreboligselskab samt administrationsselskabet Domea. Socialudvalget orienteres her om status på helhedsplanen.

I november 2019 var der på møde mellem parterne enighed om de grundlæggende ændringer. Derfor kunne vi forvente at have en helhedsplan klar til fremsendelse til Landsbyggefonden i løbet af 2020. Forløbet har i 2020 dog været forsinket grundet flere faktorer. Udarbejdelsen af tilstandsrapporten blev udskudt af forskellige årsager blandt andet Corona. Der har desuden været længere dialog mellem Frederikshavn Kommune og Skagen Ældreboligselskab i forhold til det endelige antal af boliger.

Efter bl.a. udarbejdelse af tilstandsrapport har Frederikshavn Kommune modtaget et forslag til helhedsplan fra Skagen Ældreboligselskab og Domea.

Der har været en løbende dialog specielt i forhold til antal boliger samt fordeling af ældreboliger og familieboliger. Frederikshavn kommune har tilkendegivet et behov for, at antallet af ældreboliger reduceres. Baggrunden for dette er:

- tomgangsledigheden gennem de seneste mange år i område Skagen
- demografiudviklingen
- fordelingen af ældreboliger generelt i kommunen (se bilag 1).

Skagen Ældreboligselskab og administrationsselskabet Domea skal vurdere behovet for antal af almene familieboliger inden for den angivne ramme på op til 12.

Nedenfor ses en oversigt over, hvordan antallet af almene boliger ændres med helhedsplanen

	Antal boliger nu	Antal boliger i helhedsplan
Plejeboliger	8	8
	samt et gæsteværelse	samt et gæsteværelse
Ældreboliger	38	12

Ældreboliger forbliver i en størrelse på 58-65 m2. Almene familieboliger planlægges i størrelse på 75-85 m2.

Den videre proces

Skagen Ældreboligselskab og Domea er blevet opfordret til, inden for kort tid, at fremsende helhedsplan med bilag til Landsbyggefonden. Når helhedsplanen er blevet behandlet i Landsbyggefonden, vil det være muligt at beregne de økonomiske konsekvenser af planen. Det drejer sig om økonomiske konsekvenser for både Frederikshavn Kommune og for beboerne (bl.a. øget husleje).

De økonomiske konsekvenser vil blive forelagt til behandling og godkendelse i Økonomiudvalget.

Sagen sendes efterfølgende til orientering i Ældrerådet og Handicaprådet.

Indstilling

Social- og Sundhedsdirektøren indstiller, at Socialudvalget tager orienteringen til efterretning.

Tidligere beslutninger:

Udvalg: Socialudvalget 2018-2021

Dato: 10-02-2021

Orienteringen taget til efterretning.

Beslutninger:

Ældrerådet tager sagen til efterretning.

Bilag

1. Dokumentation for færre ældreboliger i Aalbæk (DokumentID: 6075372 - EMN-2018-02877)

4 (Åben) Orientering om status på projektet "Pas på dig selv mand"

Sags ID: EMN-2020-00884

Ansvarligt center: Social- og Sundhedsområdet

Beslutningskompetence
SUU

Sagsfremstilling

Sundhedsudvalget blev på deres møde den 19. august 2019 orienteret om, at Frederikshavn Kommune var bevilget midler til projektet "Pas på dig selv mand" og fik i april 2020 en status på projektet. Nedenfor gives en ny midtvejsstatus på projektet, der løber frem til 31. august 2021.

Baggrund:

Midlerne til projektet er fra Sundhedsstyrelsens pulje "Sammenhængende indsatser imod ensomhed og mistrivsel hos ældre".

Projektets overordnede formål kan opstilles i følgende tre punkter:

1. Opsporing og forebyggelse af ensomhed og isolation hos ældre mænd over 65 år, der bor alene på adressen.
2. Øget viden om hvad disse mænd efterspørger for at forebygge ensomhed og isolation.
3. Understøtte de tiltag, som mændene efterspørger, hvad enten de findes i forvejen eller skabes sammen med andre aktører.

I projektet besøges aleneboende mænd over 65 år, der ikke modtager personlig pleje.

Gennem samtale undersøges fysisk, psykisk og socialt helbred.

Samtidig afdækkes om mændene er engagerede i aktiviteter/fællesskaber, eller om de ønsker at være det. Såfremt de er motiverede for at starte til en given aktivitet, følges der løbende op på, om aktiviteten fortsætter, og om dette kan være med til at forebygge eller mindske ensomhed. Derudover undersøges, hvad mænd efterspørger af aktiviteter/fællesskaber for at leve "det gode seniorliv", og om der er et behov for, at nye initiativer implementeres.

Projektets metode samt de foreløbige resultater uddybes i bilag 1.

Projektstatus – foreløbige resultater

Da samfundet i marts 2020 lukkede ned på grund af corona, blev projektet kortvarigt sat på pause indtil en godkendelse fra Sundhedsstyrelsen gjorde det muligt at fortsætte projektet med telefoninterviews. I sommeren 2020 blev hjemmebesøgene genoptaget, men i efteråret blev det nødvendigt igen at foretage telefoninterviews pga. corona-situationen.

På nuværende tidspunkt gennemføres som udgangspunkt hjemmebesøg, hvis mændene ønsker det. Hvis mændene ikke ønsker besøg pga. corona-situationen, bliver de i stedet tilbudt at deltage i et telefoninterview.

Pr. 14. januar 2021 har der i alt været kontakt til 1099 mænd. Ud af disse mænd har 702 fået enten besøg i hjemmet eller deltaget i telefoninterview.

Ud fra de indsamlede data kan der på nuværende tidspunkt bl.a. konkluderes at:

- 3 ud af 4 har ikke haft sit fysiske helbred som barriere for social kontakt inden for de sidste 4 uger, hvis man ser bort fra corona-situationen.
- De "yngre" ældre mellem 65 og 74 er mindre ensomme end de ældste. Ca. hver femte mellem 65 og 75 år er ofte eller engang imellem ramt af uønsket ensomhed, mens hver tredje over 85 år er ramt af uønsket ensomhed.
- I den forbindelse ses også en tendens til, at man oftere føler sig uønsket alene, hvis man ikke går til en aktivitet.
- Fortsat tilstedeværelse på arbejdsmarkedet fungerer som beskyttende faktor ift. ensomhed. Andre studier bekræfter dette forhold og påpeger behovet for at skabe gode aktivitetsvaner og netværk tidligt i seniorlivet før fysisk helbred oftest svækkes.
- Hver 6. borger i målgruppen er interesseret i ny aktivitet. Af disse er mange interesserede i mad og motion.

Igangværende aktiviteter

Dataindsamlingen fortsætter via besøg og telefoninterviews indtil slutningen af første halvår 2021, og der vil ligeledes ske opfølgning hos de mænd, der har haft ønske om at starte i aktivitet. Udover at have fokus på, hvordan den enkelte mand kan hjælpes gennem aktiviteter og fællesskaber, bidrager dataindsamlingen også til at belyse behovet for, at der iværksættes nye tiltag.

I samtalen med mændene er der særligt fokus på interessen for oprettelse af et "Mænds Mødested", som er et koncept udviklet af Forum for Mænds Sundhed. Mænds Mødesteder er fællesskaber for mænd, hvor mænd mødes om aktiviteter, de finder interessante. Formålet er at skabe et trygt og venligt miljø, hvor mænd kan være sammen om meningsfulde projekter i deres eget tempo og i selskab med andre mænd. Hver tredje af de adspurgte i projektet er interesseret i Mænds Mødesteder.

Konkret har projektet indtil nu blandt andet været medvirkende til, at Ældresagen har opstartet nye madhold, da dataindsamlingen viste, at mange mænd efterspurgte netop denne aktivitet. Der er desuden forsøgt samarbejde med DBU og FFI om at opstarte et fodboldhold for prostataramte mænd og borgere med lignende fysisk svækkelse, hvor mænd, der deltager i projektet kan henvises til, men corona-situationen har forhindret oprettelsen. Også andre aktører som Frederikshavn Firmaidræt har forsøgt at etablere et samarbejde med FØNIX og kommunen om rekruttering, men FFI er nedlukket pga. corona-situationen.

Sundhedsudvalget orienteres om projektets resultater, når projektperioden er slut.

Sagen sendes til orientering i Ældrerådet og Handicaprådet.

Indstilling

Social- og Sundhedsdirektøren indstiller, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

Tidligere beslutninger:

Udvalg: Sundhedsudvalget 2018-2021

Dato: 08-02-2021

Orienteringen taget til efterretning.

Beslutninger:

Ældrerådet tager sagen til efterretning.

Bilag

1. Bilag 1 - status på projekt januar 2021 (DokumentID: 6065714 - EMN-2020-00884)

5 (Åben) Valg til Ældrerådet 2021

Sags ID: EMN-2017-02959

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Orientering fra møde i valgbestyrelsen for ældrerådssvalget den 15. februar 2021, herunder

- Byrådets godkendelse af valgets gennemførelse
- Tilknytning af kommunikationsmedarbejder til valgbestyrelsen for ældrerådssvalget
- Logo for ældrerådssvalget

Indstilling

-

Beslutninger:

Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

Bilag

6 (Åben) Orientering fra møde i Kontaktpersonordningen mellem Ældrerådet og kommunens plejecentre

Sags ID: EMN-2017-02952

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence
ÆR

Sagsfremstilling

De ordinære møde i Kontaktpersonordningen er indstillet på grund af Covid-19 smittefare. Orientering fra evt. telefonisk kontakt med de enkelte plejecentre.

Indstilling

-

Beslutninger:

Ældrerådet har haft telefonisk kontakt med stort set alle plejecentre i Frederikshavn Kommune. Vaccinationen af beboerne er gennemført, og kun ganske få har ikke ønsket vaccinationen i første omgang. Indtrykket er, at der er tryghed og ro på centrene. Man bruger fortsat klippekortordningen til at lave forskellige arrangementer for beboerne, der nu glæder sig til også at kunne få besøg igen.

Bilag

7 (Åben) Opfølgning på sager fra de politiske udvalg

Sags ID: EMN-2017-02952

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆE

Sagsfremstilling

Sager fra de politiske dagsordner, der har interesse for Ældrerådet:

- Socialudvalget
- Sundhedsudvalget
- Teknisk udvalg
- Plan- og Miljøudvalget
- Kultur- og fritidsudvalget
- Arbejdsmarkedsudvalget
- Økonomiudvalget
- Byrådet

Samt nyt fra:

- Handicaprådet / Tilgængelighedsudvalget
- Integrationsrådet
- Sundhedspanelet

Indstilling

-

Beslutninger:

Ingen meddelelser under punktet.

Bilag

8 (Åben) Information fra formanden samt øvrige meddelelser

Sags ID: EMN-2017-02950

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Information fra formanden:

Repræsentantskab i Danske Ældreråd

Afholdes den 10. maj 2021 i Nyborg med begrænset deltagerantal.

Ældrerådet i Frederikshavn Kommune har 3 stemmer.

Dialog med Socialudvalgets formand om aktuelle emner på ældreområdet

SOU-formand deltager på ældrerådsmødet den 3. maj 2021.

Nyt fra Danske Ældreråd: -

Øvrige meddelelser: -

Indstilling

-

Beslutninger:

Orienteringen blev taget til efterretning.

Bilag

9 (Åben) Næste møde

Sags ID: EMN-2017-02948

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Næste ordinære møde er planlagt til tirsdag den 6. april 2021.

Indstilling

-

Beslutninger:

Mødedato fastholdes.

Bilag

Punkt 2: Referat med bilag - Åben

Referat

Ældrerådet 2018-2021

Ordinært møde

Mødetidspunkt: 22-02-2021 09:00

Mødeafholdelse: Teams-møde

Information:

Medlemmer: Hanne Andersen, Formand
Chris Sørensen, Næstformand
Alice Eriksen
Anne-Marie Schøn
Dorte Tofting
Benny Nielsen
Karl Aage Brasted
Ole Jensen
Thomas Hjort

Afbud:

Stedfortrædere:



Indholdsfortegnelse

Ældrerådet 2018-2021

22-02-2021 09:00

1 (Åben) Godkendelse af dagsordenen	3
2 (Åben) Godkendelse af referat	4
3 (Åben) Orientering om helhedsplan for ældreboligerne i Aalbæk.....	5
4 (Åben) Orientering om status på projektet "Pas på dig selv mand"	7
5 (Åben) Valg til Ældrerådet 2021.....	10
6 (Åben) Orientering fra møde i Kontaktpersonordningen mellem Ældrerådet og kommunens plejecentre	11
7 (Åben) Opfølgning på sager fra de politiske udvalg.....	12
8 (Åben) Information fra formanden samt øvrige meddelelser	13
9 (Åben) Næste møde	14

1 (Åben) Godkendelse af dagsordenen

Sags ID: MOD-2021-00056

Ansvarligt center:

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Godkendelse af dagsordenen – herunder gennemgang af erindringsliste over aktuelle emner.

Indstilling

-

Beslutninger:

Dagsordenen blev godkendt uden bemærkninger.

Bilag

2 (Åben) Godkendelse af referat

Sags ID: EMN-2017-02948

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra den 1. februar 2021.

Indstilling

-

Beslutninger:

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

Bilag

3 (Åben) Orientering om helhedsplan for ældreboligerne i Aalbæk

Sags ID: EMN-2018-02877

Ansvarligt center: Social- og Sundhedsområdet

Beslutningskompetence
SOU

Sagsfremstilling

I forbindelse med budgettet for 2019 blev forligsparterne enige om, at det er vigtigt, at de ældreboliger i Ålbæk, som Frederikshavn Kommune råder over, tilpasses den fremtidige efterspørgsel både i forhold til standard og antal. På den baggrund godkendte Socialudvalget den 14. november 2018, at der blev igangsat en proces med udarbejdelse af en helhedsplan for området. Det medførte dialog mellem Frederikshavn Kommune og Skagen Ældreboligselskab samt administrationsselskabet Domea. Socialudvalget orienteres her om status på helhedsplanen.

I november 2019 var der på møde mellem parterne enighed om de grundlæggende ændringer. Derfor kunne vi forvente at have en helhedsplan klar til fremsendelse til Landsbyggefonden i løbet af 2020. Forløbet har i 2020 dog været forsinket grundet flere faktorer. Udarbejdelsen af tilstandsrapporten blev udskudt af forskellige årsager blandt andet Corona. Der har desuden været længere dialog mellem Frederikshavn Kommune og Skagen Ældreboligselskab i forhold til det endelige antal af boliger.

Efter bl.a. udarbejdelse af tilstandsrapport har Frederikshavn Kommune modtaget et forslag til helhedsplan fra Skagen Ældreboligselskab og Domea.

Der har været en løbende dialog specielt i forhold til antal boliger samt fordeling af ældreboliger og familieboliger. Frederikshavn kommune har tilkendegivet et behov for, at antallet af ældreboliger reduceres. Baggrunden for dette er:

- tomgangsledigheden gennem de seneste mange år i område Skagen
- demografiudviklingen
- fordelingen af ældreboliger generelt i kommunen (se bilag 1).

Skagen Ældreboligselskab og administrationsselskabet Domea skal vurdere behovet for antal af almene familieboliger inden for den angivne ramme på op til 12.

Nedenfor ses en oversigt over, hvordan antallet af almene boliger ændres med helhedsplanen

	Antal boliger nu	Antal boliger i helhedsplan
Plejeboliger	8	8
	samt et gæsteværelse	samt et gæsteværelse
Ældreboliger	38	12

Ældreboliger forbliver i en størrelse på 58-65 m2. Almene familieboliger planlægges i størrelse på 75-85 m2.

Den videre proces

Skagen Ældreboligselskab og Domea er blevet opfordret til, inden for kort tid, at fremsende helhedsplan med bilag til Landsbyggefonden. Når helhedsplanen er blevet behandlet i Landsbyggefonden, vil det være muligt at beregne de økonomiske konsekvenser af planen. Det drejer sig om økonomiske konsekvenser for både Frederikshavn Kommune og for beboerne (bl.a. øget husleje).

De økonomiske konsekvenser vil blive forelagt til behandling og godkendelse i Økonomiudvalget.

Sagen sendes efterfølgende til orientering i Ældrerådet og Handicaprådet.

Indstilling

Social- og Sundhedsdirektøren indstiller, at Socialudvalget tager orienteringen til efterretning.

Tidligere beslutninger:

Udvalg: Socialudvalget 2018-2021

Dato: 10-02-2021

Orienteringen taget til efterretning.

Beslutninger:

Ældrerådet tager sagen til efterretning.

Bilag

1. Dokumentation for færre ældreboliger i Aalbæk (DokumentID: 6075372 - EMN-2018-02877)

4 (Åben) Orientering om status på projektet "Pas på dig selv mand"

Sags ID: EMN-2020-00884

Ansvarligt center: Social- og Sundhedsområdet

Beslutningskompetence
SUU

Sagsfremstilling

Sundhedsudvalget blev på deres møde den 19. august 2019 orienteret om, at Frederikshavn Kommune var bevilget midler til projektet "Pas på dig selv mand" og fik i april 2020 en status på projektet. Nedenfor gives en ny midtvejsstatus på projektet, der løber frem til 31. august 2021.

Baggrund:

Midlerne til projektet er fra Sundhedsstyrelsens pulje "Sammenhængende indsatser imod ensomhed og mistrivsel hos ældre".

Projektets overordnede formål kan opstilles i følgende tre punkter:

1. Opsporing og forebyggelse af ensomhed og isolation hos ældre mænd over 65 år, der bor alene på adressen.
2. Øget viden om hvad disse mænd efterspørger for at forebygge ensomhed og isolation.
3. Understøtte de tiltag, som mændene efterspørger, hvad enten de findes i forvejen eller skabes sammen med andre aktører.

I projektet besøges aleneboende mænd over 65 år, der ikke modtager personlig pleje.

Gennem samtale undersøges fysisk, psykisk og socialt helbred.

Samtidig afdækkes om mændene er engagerede i aktiviteter/fællesskaber, eller om de ønsker at være det. Såfremt de er motiverede for at starte til en given aktivitet, følges der løbende op på, om aktiviteten fortsætter, og om dette kan være med til at forebygge eller mindske ensomhed. Derudover undersøges, hvad mænd efterspørger af aktiviteter/fællesskaber for at leve "det gode seniorliv", og om der er et behov for, at nye initiativer implementeres.

Projektets metode samt de foreløbige resultater uddybes i bilag 1.

Projektstatus – foreløbige resultater

Da samfundet i marts 2020 lukkede ned på grund af corona, blev projektet kortvarigt sat på pause indtil en godkendelse fra Sundhedsstyrelsen gjorde det muligt at fortsætte projektet med telefoninterviews. I sommeren 2020 blev hjemmebesøgene genoptaget, men i efteråret blev det nødvendigt igen at foretage telefoninterviews pga. corona-situationen.

På nuværende tidspunkt gennemføres som udgangspunkt hjemmebesøg, hvis mændene ønsker det. Hvis mændene ikke ønsker besøg pga. corona-situationen, bliver de i stedet tilbudt at deltage i et telefoninterview.

Pr. 14. januar 2021 har der i alt været kontakt til 1099 mænd. Ud af disse mænd har 702 fået enten besøg i hjemmet eller deltaget i telefoninterview.

Ud fra de indsamlede data kan der på nuværende tidspunkt bl.a. konkluderes at:

- 3 ud af 4 har ikke haft sit fysiske helbred som barriere for social kontakt inden for de sidste 4 uger, hvis man ser bort fra corona-situationen.
- De "yngre" ældre mellem 65 og 74 er mindre ensomme end de ældste. Ca. hver femte mellem 65 og 75 år er ofte eller engang imellem ramt af uønsket ensomhed, mens hver tredje over 85 år er ramt af uønsket ensomhed.
- I den forbindelse ses også en tendens til, at man oftere føler sig uønsket alene, hvis man ikke går til en aktivitet.
- Fortsat tilstedeværelse på arbejdsmarkedet fungerer som beskyttende faktor ift. ensomhed. Andre studier bekræfter dette forhold og påpeger behovet for at skabe gode aktivitetsvaner og netværk tidligt i seniorlivet før fysisk helbred oftest svækkes.
- Hver 6. borger i målgruppen er interesseret i ny aktivitet. Af disse er mange interesserede i mad og motion.

Igangværende aktiviteter

Dataindsamlingen fortsætter via besøg og telefoninterviews indtil slutningen af første halvår 2021, og der vil ligeledes ske opfølgning hos de mænd, der har haft ønske om at starte i aktivitet. Udover at have fokus på, hvordan den enkelte mand kan hjælpes gennem aktiviteter og fællesskaber, bidrager dataindsamlingen også til at belyse behovet for, at der iværksættes nye tiltag.

I samtalen med mændene er der særligt fokus på interessen for oprettelse af et "Mænds Mødested", som er et koncept udviklet af Forum for Mænds Sundhed. Mænds Mødesteder er fællesskaber for mænd, hvor mænd mødes om aktiviteter, de finder interessante. Formålet er at skabe et trygt og venligt miljø, hvor mænd kan være sammen om meningsfulde projekter i deres eget tempo og i selskab med andre mænd. Hver tredje af de adspurgte i projektet er interesseret i Mænds Mødesteder.

Konkret har projektet indtil nu blandt andet været medvirkende til, at Ældresagen har opstartet nye madhold, da dataindsamlingen viste, at mange mænd efterspurgte netop denne aktivitet. Der er desuden forsøgt samarbejde med DBU og FFI om at opstarte et fodboldhold for prostataamte mænd og borgere med lignende fysisk svækkelse, hvor mænd, der deltager i projektet kan henvises til, men corona-situationen har forhindret oprettelsen. Også andre aktører som Frederikshavn Firmaidræt har forsøgt at etablere et samarbejde med FØNIX og kommunen om rekruttering, men FFI er nedlukket pga. corona-situationen.

Sundhedsudvalget orienteres om projektets resultater, når projektperioden er slut.

Sagen sendes til orientering i Ældrerådet og Handicaprådet.

Indstilling

Social- og Sundhedsdirektøren indstiller, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

Tidligere beslutninger:

Udvalg: Sundhedsudvalget 2018-2021

Dato: 08-02-2021

Orienteringen taget til efterretning.

Beslutninger:

Ældrerådet tager sagen til efterretning.

Bilag

1. Bilag 1 - status på projekt januar 2021 (DokumentID: 6065714 - EMN-2020-00884)

5 (Åben) Valg til Ældrerådet 2021

Sags ID: EMN-2017-02959

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Orientering fra møde i valgbestyrelsen for ældrerådssvalget den 15. februar 2021, herunder

- Byrådets godkendelse af valgets gennemførelse
- Tilknytning af kommunikationsmedarbejder til valgbestyrelsen for ældrerådssvalget
- Logo for ældrerådssvalget

Indstilling

-

Beslutninger:

Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

Bilag

6 (Åben) Orientering fra møde i Kontaktpersonordningen mellem Ældrerådet og kommunens plejecentre

Sags ID: EMN-2017-02952

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence
ÆR

Sagsfremstilling

De ordinære møde i Kontaktpersonordningen er indstillet på grund af Covid-19 smittefare. Orientering fra evt. telefonisk kontakt med de enkelte plejecentre.

Indstilling

-

Beslutninger:

Ældrerådet har haft telefonisk kontakt med stort set alle plejecentre i Frederikshavn Kommune. Vaccinationen af beboerne er gennemført, og kun ganske få har ikke ønsket vaccinationen i første omgang. Indtrykket er, at der er tryghed og ro på centrene. Man bruger fortsat klippekortordningen til at lave forskellige arrangementer for beboerne, der nu glæder sig til også at kunne få besøg igen.

Bilag

7 (Åben) Opfølgning på sager fra de politiske udvalg

Sags ID: EMN-2017-02952

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆE

Sagsfremstilling

Sager fra de politiske dagsordner, der har interesse for Ældrerådet:

- Socialudvalget
- Sundhedsudvalget
- Teknisk udvalg
- Plan- og Miljøudvalget
- Kultur- og fritidsudvalget
- Arbejdsmarkedsudvalget
- Økonomiudvalget
- Byrådet

Samt nyt fra:

- Handicaprådet / Tilgængelighedsudvalget
- Integrationsrådet
- Sundhedspanelet

Indstilling

-

Beslutninger:

Ingen meddelelser under punktet.

Bilag

8 (Åben) Information fra formanden samt øvrige meddelelser

Sags ID: EMN-2017-02950

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Information fra formanden:

Repræsentantskab i Danske Ældreråd

Afholdes den 10. maj 2021 i Nyborg med begrænset deltagerantal.

Ældrerådet i Frederikshavn Kommune har 3 stemmer.

Dialog med Socialudvalgets formand om aktuelle emner på ældreområdet

SOU-formand deltager på ældrerådsmødet den 3. maj 2021.

Nyt fra Danske Ældreråd: -

Øvrige meddelelser: -

Indstilling

-

Beslutninger:

Orienteringen blev taget til efterretning.

Bilag

9 (Åben) Næste møde

Sags ID: EMN-2017-02948

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

Sagsfremstilling

Næste ordinære møde er planlagt til tirsdag den 6. april 2021.

Indstilling

-

Beslutninger:

Mødedato fastholdes.

Bilag

Bilagsforside

Dokument Navn:	Dokumentation for færre ældreboliger i Aalbæk.pdf
Dokument Titel:	Dokumentation for færre ældreboliger i Aalbæk
Dokument ID:	6075372
Placering:	Emnesager/Helhedsplan ældreboligerne i Aalbæk 2018- /Dokumenter
Dagsordens titel	Orientering om helhedsplan for ældreboligerne i Aalbæk
Dagsordenspunkt nr	3
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	1

Notat

Dato: 9. september 2020

Hvorfor færre ældreboliger i Ålbæk?

Sagsnummer: EMN-2018-02877

DokId: 4155357

Forfatter:

Suzanne Kogsbøll

Historik og fakta om ældreboliger i Frederikshavn kommune

Formålet med helhedsplanen for de 39 ældreboligerne på Stationsvej/parrallelvej i Ålbæk er at skabe nogle gode tidssvarende og attraktive boliger, der tilgodeser efterspørgslen i området samt at nedbringe tab på tomgangsleje.

Der har gennem en længere årrække være permanent tomgangsleje for en række af ældreboligerne på Stationsvej/parrallelvej i Ålbæk.

Tomgangsleje i kr.	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	I Alt.
Stationsvej/Parallelvej, Aalbæk	174.809	542.175	798.984	612.863	363.846	406.265	390.315	547.445	368.468	4.205.170

Tomgangslejen rækker mange år tilbage. Ser man isoleret på perioden fra 2011 til 2019 er der afholdt tomgangsleje for 4.205.170 kr. Dette svarer til, at der årligt står mellem 7 og 14 boliger tomme, når tomgangen omregnes til helårsboliger. Midlerne er således tabt ud af kommunekassen samtidig med, at et ellers attraktivt område, i umiddelbar nærhed af både indkøb og transport, ikke udnyttes og står halvtomt og sygner hen.

Dette til trods for, at det fra 2013 er lykkedes også at udleje på kvote 2, hvor borgeren ikke er visiteret til en ældrebolig – og dermed ikke har behovet for denne boligtype, men grundlæggende betaler en relativt høj husleje for faciliteter, som ikke er nødvendige. Borgeren vælger derfor en sådan løsning i mangel på en familiebolig. Der er pt udlejet 5 ældreboliger på kvote 2. Således er det vurderet, at der i området er en væsentlig overkapacitet af ældreboliger.

Og forventningen er, at der er tale om en vedvarende overkapacitet. For udover den faktiske udvikling i tomgangen i Aalbæk fra 2011 og frem, indikerer både, tomgangslejen i nærområdet, og Cowis befolkningsprognose at der er tale om en vedvarende udfordring.

I forhold til vurderingen om det fremtidige boligbehov i Aalbæk er tomgangslejen for Skagen, derfor også en faktor, idet forholdet ikke er isoleret til Ålbæk.

Ålbæk er beliggende i umiddelbar nærhed af Skagen, ca 20 km. syd for Skagen.

Og Frederikshavn Kommune er i den situation, at der også er en væsentlig tomgangsleje for ældreboliger i Skagen, som opleves relativt permanent.



Tomgangsleje i kr.	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	I alt
Chr. X's vej	37.037	85.773	186.210	201.661	318.435	368.277	324.300	354.288	145.146	2.021.127
Sct. Laurentii Vej	145.384	387.723	416.295	409.185	799.468	1.039.645	748.215	932.290	945.673	5.823.878
Hulsig	258.871	166.968	212.140	200.880	200.880	152.753	51.420	52.020	104.004	1.399.936
I alt	441.292	640.464	814.645	811.726	1.318.783	1.560.675	1.123.935	1.338.598	1.194.823	9.244.941

I perioden 2011- 2019 er tomgangslejen her opgjort til 9,2 mio. kr. Den akkumulerede tomgangsleje for den nordlige del af Frederikshavn Kommune, udgør derfor 13,5 mio. kr. i perioden, hvilket der arbejdes intensivt på at nedbringe.

Således er der generelt i den nordlige del af kommunen en væsentlig overkapacitet i antallet af ældreboliger.

Hertil kommer, at Frederikshavn Kommune ser ind i en fremtid med færre borgere i den nordlige del af kommunen, herunder også både Skagen og Ålbæk by.

Af Cowi's befolkningsprognose for perioden 2020 – 2045 fremgår en nedgang i befolkningen i Ålbæk fra 1.425 borgere i 2020 til 1.323 borgere i 2045. Et fald på ca. 100 borgere eller ca. 7%.

Og ser man på Skagen og Ålbæk samlet set, vil faldet være på 26% eller i alt 2.408 borgere.

Cowi befolknings prognose	2020	2045	Fald i procent
Skagen	7.846	5.540	29%
Ålbæk	1.425	1.323	7%
Total	9.271	6.863	26%

Det er endvidere et kendt faktum at vi bliver ældre og ældre. Således vil borgersammensætningen også ændres ifølge Cowi's prognose, og andelen af borgere i 75+ segmentet vil i Ålbæk øges fra 226 i 2020 til 276 i 2045.

De senere års stadig stigende fokus på sundhedsfremme og brug af hjælpemidler gør, at borgere er mere selvhjulpne og kan blive længere i eget hjem. En udvikling der ventes at fortsætte.

Disse forhold får ikke alene betydning på antallet af boliger der efterspørges, men også typen af boliger der vil blive efterspurgt i fremtiden.

I de små bysamfund vil der i de kommende år være stort fokus på, at boligmassen kan benyttes til så bred en målgruppe som muligt for at understøtte efterspørgslen og dermed også understøtte kontinuerlig udlejning af boliger.

Med Helhedsplanen for Stationsvej/Parrallelvej vil en del af de eksisterende ældreboliger derfor omdannes til tilgængelighedsboliger, således at boligen dækker behovet for den enkelte borger i en væsentligt længere årrække end ældreboligerne kan tilbyde idag. Boligerne vil derfor være attraktive også for 75+ segmentet, som øges.

Endvidere bliver boligerne lysere og mere tidssvarende end de relativt små ældreboliger, der blev bygget i en anden tid med andre behov og ønsker. Boligerne vil således leve op til det, der efterspørges i det 21. århundrede.

Side3/3

Projektet ventes derfor ikke alene at være et bidrag til løsningen på de nuværende udfordringer med tomgangsleje, men også at bidrage til sikring af den korrekte sammensætning af boliger i mange år frem.

Herunder er lavet et udsnit af nogle generelle nøgletal for Frederikshavn Kommune, som understøtter, at andelen af ældreboliger i den nordlige ende af Kommunen er for højt set i sammenhæng med befolkningen:

Befolkningsfordeling, Frederikshavn Kommune	01.01.2020	procentvis fordeling
Skagen	9.800	16%
<i>Heraf Aalbæk</i>	<i>1.400</i>	<i>2%</i>
Frederikshavn	30.100	50%
Sæby	16.300	27%
Ikke område fordelt borgere *	3.500	5%
Total antal indbyggere	59.700*	100%

Andelen af borgere i den nordlige del af kommunen er 16%, herunder tæller Ålbæk med 2%.

Når dette ses i relation til fordelingen af kommunens 395 ordinære ældreboliger, er der en væsentlig skævvridning, som er en del af forklaringen på, at andelen af ældreboliger i den nordlige del af kommunen er for høj.

Fordeling af ældreboliger i Frederikshavn Kommune	Ældreboliger	procentvis fordeling
Skagen	158	40%
<i>Heraf Aalbæk</i>	<i>36</i>	<i>11%</i>
Frederikshavn	198	50%
Sæby	39	10%
Total	395	100%

Som illustreret ovenfor er 40% af kommunens ældreboliger beliggende i Skagen området, hvoraf 11% er beliggende i Ålbæk. Når dette sammenholdes med befolkningsfordelen på 16% i Skagen området, hvoraf de 2% er i Ålbæk, er det tydeligt, at der er en væsentlig skævhed i fordelingen af ældreboliger i Frederikshavn Kommune.

Projektet i Ålbæk er en god mulighed for at komme lidt nærmere en mere balanceret fordeling som mindsker tomgangslejen og giver nyt liv til velbeliggende områder, som har potentiale for at blive attraktive.

Bilagsforside

Dokument Navn:	Bilag 1 - status på projekt januar 2021.docx
Dokument Titel:	Bilag 1 - status på projekt januar 2021
Dokument ID:	6065714
Placering:	Emnesager/Sagsfremstillinger vedr. ensomhedsprojek 2019-2021/Dokumenter
Dagsordens titel	Orientering om status på projektet "Pas på dig selv mand"
Dagsordenspunkt nr	4
Appendix nr	1
Relaterede Dokumenter:	1

Bilag 1

Dato: 15. januar 2021

Projektstatus – januar 2021

Sagsnummer: EMN-2020-00884

DokId: 6065714

Forfatter:

Kira Rødkær

Projektets målgruppe:

Pr. 14. januar 2021 har der været kontakt til 1099 mænd i projektet. Af disse mænd har 702 fået besøg eller deltaget i telefoninterview.

Ved projektets opstart var målet at komme i kontakt med 1200 mænd, men ud fra nuværende status vil der sandsynligvis komme kontakt til ca. 1400 mænd, der enten takker nej eller ja til projektet. Af de 1400 mænd forventes det, at ca. 900 gennemfører interview enten fysisk eller telefonisk.

Projektets metode:

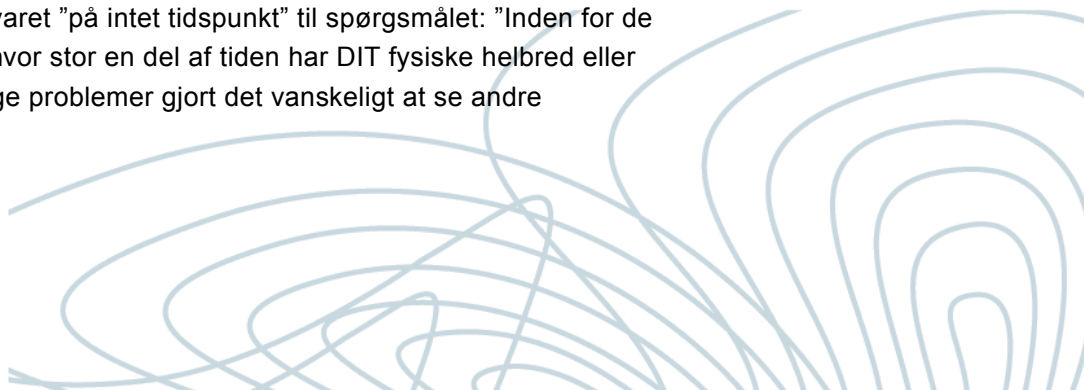
Mændene i projektets målgruppe besøges til en samtale om fysisk, psykisk og socialt helbred. En vigtigt perspektiv er at vurdere mændenes generelle trivsel.

I projektet anvendes WHO's trivselsscore. I denne trivselsscore skal mændene vurdere deres egen tilstand på 5 parametre. Ud fra mændenes vurdering udregnes en score. Mændene vejledes i, hvad deres score siger om trivsel. Gennemsnitligt for befolkningen er scoren 68. Scorer man under 50 opfordrer vi til at søge læge, da der er risiko for depression. Pt. er mændenes gennemsnitscore på 77,1. Det betyder groft sagt, at de det "meste af tiden" er i trivsel, hvis de tilhører målgruppens gennemsnit.

Ved at lave 4 målinger (på interviewdagen, ved eventuel opstart af aktivitet samt hhv. ca. 3 og 6 måneder efter aktivitetsopstart) tilstræbes dels en væsentlig opfølgning på mændenes trivsel dels at opnå en indikator på om aktivitetsopstart har flyttet trivslen i en positiv retning. Da der er mange andre faktorer, der har betydning for trivslen, så er det naturligvis ikke et entydigt mål for, om aktivitetsopstarten har medført bedre trivsel. Opfølgningen antages i øvrigt også at synliggøre fokus på borgerens trivsel, så borgeren har større bevidsthed om egen trivsel og evt. taler med sin omgangskreds herom.

Foreløbige resultater – status 19. januar 2021

- 3 ud af 4 har ikke haft barrierer for social kontakt inden for de sidste 4 uger. De har svaret "på intet tidspunkt" til spørgsmålet: "Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har DIT fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker?".



- 2 ud af 3 borgere går til mindst én fast aktivitet. Dvs. at de kommer i en forening, arbejder frivilligt eller f.eks. har en fast spiseaftale med ven/veninde. Jo ældre aldersgruppe jo færre går fast til en aktivitet.
- En typisk barriere for ikke at gå til mindst én fast aktivitet er - udover corona-situationen – først og fremmest at mændene ikke føler noget behov. F.eks. siger mange, at de nyder friheden til ikke at gå til noget fast, som de har gjort i hele sit voksne arbejdsliv. For det andet er fysisk helbred en sekundær barriere.
- Uønsket ensomhed er størst blandt de ældste. De "yngre" ældre mellem 65 og 74 er mindre ensomme end de ældste. Ca. hver femte mellem 65 og 75 år er ofte eller engang imellem ramt af uønsket ensomhed, mens hver tredje over 85 år er ramt af uønsket ensomhed. Dog er potentialet for at forbedre trivslen hos de ældste også mindre pga. svækket fysisk helbred med alderen. Jo mindre kontakt med familie, venner og bekendte jo større andel føler sig uønsket alene.
- Der ses umiddelbart en sammenhæng mellem selvvurderet helbred og oplevelsen af at være uønsket alene. Jo dårligere man vurderer sit eget helbred, jo oftere føler man sig uønsket alene (fysisk sammenhæng). Eller omvendt: jo oftere man føler sig uønsket alene, jo dårligere vurderer man sit helbred (psykisk sammenhæng).
- Der er umiddelbart en positiv sammenhæng mellem at gå til en aktivitet, og det at have nogen at tale med, hvis man har problemer eller brug for støtte. 62% af dem, som går til en aktivitet oplever at have nogen at tale med, hvis de har problemer eller brug for støtte. Det er derimod kun 28% af dem, der IKKE går til noget, der oplever. 22% af dem, der IKKE går til en aktivitet har "Aldrig eller næsten aldrig" nogen at tale med ved behov for støtte. Det er kun 2% af dem, der går til aktivitet, der oplever dette.
- Der ses også en tendens til, at man oftere føler sig uønsket alene, hvis man ikke går til en aktivitet. 38% af dem, der IKKE går til en aktivitet oplever enten "ofte" eller "en gang imellem" at være uønsket alene. Det er der kun 19% af dem, der går til en aktivitet, der oplever.
- Der ses en tendens til at dem, der ønsker at starte til en aktivitet oftere oplever at være uønsket alene sammenlignet med dem, der ikke ønsker at starte til en aktivitet. 57% af dem, der har intentioner om at starte til en aktivitet svarer, at de enten "en gang imellem" eller "ofte" føler sig uønsket alene. Det er derimod kun 19% af dem, der ikke ønsker at starte til en aktivitet, der oplever det.
- Et foreløbigt resultat viser, at man oftere har kontakt til familie, venner og bekendte, når man går til en aktivitet. Altså er der sammenhæng mellem udadvendthed ift. aktivitet og kontakt til andre. Man kan tale om en positiv spiral ift. social kontakt og aktivitet.

- Man har sjældnere kontakt til familie, venner og bekendte, hvis man har en intention om at starte til en aktivitet, end hvis man ikke har intention om at starte en aktivitet. Selv om mange mænd ikke kan få øje på deres egne aktivitetsbehov, så er der nogen, som ikke har så stort netværk, som tilsyneladende ønsker det.
- Tilknytning til arbejdsmarkedet fungerer som beskyttende faktor ift. ensomhed. Denne effekt bekræfter andre studier også.
- 19% er engageret i "frivilligt arbejde". Ifølge Center for Frivilligt Socialt Arbejde kan man opdele frivilligheds-niveauet i livsstadier. De yngre ældre er meget frivillige, mens de ældste bremses af alderen og det fysiske/psykiske ift. frivillighed. Projektundersøgelsen bekræfter denne sammenhæng også gælder i Frederikshavn Kommune for målgruppen.
- Godt hver 6. borger i målgruppen (18%) er interesseret i ny aktivitet. Topscorerne på listen over nye aktiviteter borgerne har interesse i er:
 - 1) Motion 41%
 - 2) Andet (herunder især socialt samvær) 34%
 - 3) Mad 22 %
- Der ses en sammenhæng mellem uønsket ensomhed og kontakt til familie og venner. Tallene tyder på at manglende vennekontakt er mere sårbart end manglende familiekontakt ift. at opleve sig uønsket alene. Tallene kan også tolkes sådan, at forholdsvis mange enten ikke vil indrømme uønsket ensomhed eller ligefrem ikke ser problemet i at være meget alene.
 - 24% af dem der dagligt eller ugentligt har kontakt til familie oplever ofte eller engang imellem uønsket ensomhed. Det samme gør sig gældende for 47 % af dem der aldrig har familiekontakt og 28% af dem der kun månedligt har familiekontakt.
 - 22% af dem der dagligt eller ugentligt har kontakt til venner oplever ofte eller engang imellem uønsket ensomhed. Det samme gør sig gældende for 56% af dem der aldrig har vennekontakt og 50% af dem der kun månedligt har vennekontakt.
- Interesse for Mænds Mødesteder:
 - 30 % af mændene har interesse for Mænds Mødesteder
 - Blandt de interesserede er der størst interesse for socialt samvær, spil og diskussioner om fx litteratur (50%). Igen er der også stor interesse for mad og madlavning (43%). Men alle områder nævnes med jævn stor interesse (kultur, håndværk, natur, motion, musik osv.) (17-29%).
 - Flertallet vil gerne komme på hverdage frem for weekender og formiddage og eftermiddage frem for om aftenen.