

# **REFERAT Ældrerådet 2009-2021 d. 25-01-2016**

**Mødedato** Mandag d. 25. januar 2016 kl. 00:00

**Mødested**

# Indholdsfortegnelse

Referat med bilag - Åben.....	3
-------------------------------	---

## **Punkt 1: Referat med bilag - Åben**

## Referat

## Ældrerådet

Ordinært møde

**Mødetidspunkt:** 25-01-2016 09:00

**Mødeafholdelse:** 0.28

**NB.**

**Tilstede:** Hanne Andersen  
Oda Kajgaard  
Ole Kanstrup Petersen  
Jytte Schaltz  
Chris Sørensen  
Dan Eriksen  
Else Henriksen  
Dorte Tofting  
Lisbeth Dørum

**Fraværende:**

**Stedfortrædere:**



# Indholdsfortegnelse

Ældrerådet

25-01-2016 09:00

<b>1 (Åben) Godkendelse af dagsordenen .....</b>	<b>3</b>
<b>2 (Åben) Godkendelse af referat.....</b>	<b>4</b>
<b>3 (Lukket) Udbudsmateriale vedr. drift af Hjælpemiddeldepotet.....</b>	<b>5</b>
<b>4 (Åben) Orientering om udvikling af en værdighedspolitik for ældreplejen .....</b>	<b>5</b>
<b>5 (Åben) Eksperiment: Digital Træning .....</b>	<b>7</b>
<b>6 (Åben) Status for rehabiliteringsvurdering 2015, jf. SEL 83a .....</b>	<b>8</b>
<b>7 (Åben) Opfølgning på Ældrerådets budget .....</b>	<b>10</b>
<b>8 (Åben) Årsberetning 2015 .....</b>	<b>11</b>
<b>9 (Åben) Opfølgning på sager fra de politiske udvalg .....</b>	<b>12</b>
<b>10 (Åben) Information fra formanden samt øvrige medlemmer .....</b>	<b>13</b>
<b>11 (Åben) Orientering fra møde i Kontaktpersonordningen mellem Ældrerådet og kommunens plejecentre.....</b>	<b>15</b>
<b>12 (Åben) Næste møde.....</b>	<b>16</b>

## 1 (Åben) Godkendelse af dagsordenen

Sags ID: EMN-2015-50327

Sagsbehandler: Gitte Kock Rævdal

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

**Beslutningskompetence**

ÆR

### **Sagsfremstilling**

Godkendelse af dagsordenen – herunder gennemgang af erindringsliste over aktuelle sager.

### **Indstilling**

At dagsordenen godkendes.

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Beslutninger:**

Dagsordenen blev godkendt uden bemærkninger.

### **Bilag**

## 2 (Åben) Godkendelse af referat

Sags ID: EMN-2015-50327

Sagsbehandler: Gitte Kock Rævdal

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

### Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra møde i Ældrerådet den 05-01-2016.

### Indstilling

At referatet godkendes.

### Tidligere beslutninger:

.

### Beslutninger:

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

### Bilag

### 3 (Lukket) **Udbudsmateriale vedr. drift af Hjælpemiddeldepotet**

#### **Beslutninger:**

Høringssvar til sagen blev udarbejdet i Ældrerådet den 25-01-2016..

### 4 (Åben) **Orientering om udvikling af en værdighedspolitik for ældreplejen**

Sags ID: EMN-2016-00170

Sagsbehandler: Mette Brandt Pedersen

Ansvarligt center: Social- og Sundhedsmyndighed

#### **Beslutningskompetence**

*Socialudvalget*

#### **Sagsfremstilling**

I forbindelse med finansloven for 2016 er der afsat 1 mia. kr. årligt fra 2016 og frem til at understøtte udbredelsen og implementeringen af en værdighedspolitik i kommunerne. Lovforslaget forventes at træde i kraft den 1. marts 2016. De enkelte kommuner skal ifølge lovforslaget senest den 1. juli 2016 offentliggøre den første værdighedspolitik for ældreplejen.

I Frederikshavn Kommune skal der som følge af lovforslaget i løbet af de næste måneder formuleres en værdighedspolitik for ældreplejen. Værdighedspolitikken skal som minimum beskrive, hvordan kommunens ældrepleje kan understøtte følgende områder:

1. Borgerens livskvalitet
2. Øge borgerens selvbestemmelse
3. Forbedre kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
4. Fokus på det gode måltid (Mad og ernæring)
5. Sikre en værdig død

Det er allerede centrale indsatsområder i den retning og vision, som social- og sundhedsområdet arbejder ud fra, hvor der er fokus på borgerens selvhjulpethed – eller som det er formuleret politisk: "Den der kan selv skal selv".

Tilrettelæggelsen af en værdig ældrepleje skal ske med udgangspunkt i den enkelte borgers behov og under hensyntagen til lokale forhold. Den enkelte kommune skal derfor selv vurdere, hvor behovet er størst lokalt. Med det lægges der op til, at der skal

iværksættes en proces, hvor Socialudvalget i samarbejde med Ældrerådet og øvrige relevante parter drøfter oplæg til en værdighedspolitik for ældreplejen i Frederikshavn Kommune.

### **Indstilling**

Social- og Sundhedsdirektøren indstiller:

- At Socialudvalget drøfter, hvilken proces og inddragelse der skal være i forbindelse med formulering af en værdighedspolitik for ældreplejen i Frederikshavn Kommune

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Beslutninger:**

Ældrerådet tager sagen til efterretning.

### **Bilag**

## 5 (Åben) Eksperiment: Digital Træning

Sags ID: EMN-2015-50241

Sagsbehandler: Hanne Engholm Hansen

Ansvarligt center: IT, Digitalisering og Velfærdsteknologi

### Beslutningskompetence

SUU

### Sagsfremstilling

Center for Sundhed & Pleje igangsætter sammen med Center for it, digitalisering og velfærdsteknologi et eksperiment vedrørende digital træning. Formålet er at afprøve værdien af teknologiunderstøttet træning. Målet er at ca. 30 borgere indgår i afprøvningen, hvor det er frivilligt at deltage. Eksperimentet indgår i sammenhæng med de indsatser, som allerede foregår under Træningsenheden og LMIEL-indsatsen med fokus på fald. Projektleder Hanne Engholm deltager under punktet, hvor hun vil fremlægge eksperimentet.

18/1-2015: Der orienteres efterfølgende på SOU og ÆR

### Indstilling

Social- og sundhedsdirektøren, indstiller, at Sundhedsudvalget tager orientering til efterretning.

### Tidligere beslutninger:

**Udvalg:** Sundhedsudvalget **Dato:** 2016-01-12

Taget til efterretning.

### Beslutninger:

Ældrerådet tager sagen til efterretning.

Det blev aftalt at Hanne Engholm laver en kort redegørelse for status på igangsatte forsøg med velfærdsteknologi generelt i Frederikshavn Kommune. Dato for orientering af Ældrerådet aftales efterfølgende.

### Bilag

6. Bilag eksperiment digital træning (434145 - EMN-2015-50241)
7. Bilag\_digitaltraening\_økonomi (1077580 - EMN-2015-50241)

## 6 (Åben) Status for rehabiliteringsvurdering 2015, jf. SEL 83a

Sags ID: EMN-2016-00142

Sagsbehandler: Nancy Olivia Ingleton

Ansvarligt center: Social- og Sundhedsmyndighed

Beslutningskompetence

ÆR/HR/SOU

### Sagsfremstilling

#### Baggrund:

Ved vedtagelse af servicelovens § 83a<sup>1</sup> blev det bestemt, at der indenfor 2 år<sup>2</sup> skulle ske rehabiliteringsvurdering af samtlige borgere, der modtog ydelser efter SEL § 83, i alle kommuner. Dette blev besluttet for at sikre, at borgere med funktionsnedsættelse, der modtog ydelser efter SEL § 83, tilbydes et rehabiliteringsforløb, hvis et sådant forløb kan forbedre borgerens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter SEL § 83, jf. SEL § 83a stk. 1.

Visitationenheten i Frederikshavn Kommune påbegyndte rehabiliteringsvurderingerne af borgere i januar 2015 og rehabiliteringsvurderer fortsat løbende borgere, der modtager SEL § 83-ydelser.

#### Statusopgørelse - Januar 2016:

Den seneste status på antallet af rehabiliteringsvurderede borgere er fra 11. januar 2016.

Antal borgere i alt, der skal rehabiliteringsvurderes	2680	100 %
Antal borgere, der er blevet rehabiliteringsvurderet	968	36 %
Antal borgere, der mangler at blive rehabiliteringsvurderet	1712	64 %

#### Indstilling

Social- og sundhedsdirektøren indstiller, at Socialudvalget tager orienteringen til efterretning.

#### Tidligere beslutninger:

.

#### Beslutninger:

Ældrerådet tager sagen til efterretning – men ser samtidig med bekymring på, om det er muligt at nå de resterende 1712 borgere, der mangler at blive rehabiliteringsvurderet i år.

<sup>1</sup> Serviceloven forkortes herefter SEL

<sup>2</sup> Dvs. inden udgangen af året 2016

**Bilag**

## 7 (Åben) Opfølgning på Ældrerådets budget

Sags ID: EMN-2015-50327

Sagsbehandler: Gitte Kock Rævdal

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

### Beslutningskompetence

ÆR

### Sagsfremstilling

Samlet økonomioversigt for 2015 er udsendt til Ældrerådet den 06-01-2016.

Budget for 2016 er udsendt den 08-01-2016.

Orientering ved Chris Sørensen.

### Indstilling

At orienteringen tages til efterretning.

### Tidligere beslutninger:

.

### Beslutninger:

Orienteringen blev taget til efterretning.

Overskuddet fra 2015 forventes overført til maj, når det endelige regnskab er vedtaget.

### Bilag

## 8 (Åben) Årsberetning 2015

Sags ID: EMN-2014-00696

Sagsbehandler: Gitte Kock Rævdal

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

**Beslutningskompetence**

ÆR

### Sagsfremstilling

Ældrerådet har udarbejdet sin årsberetning for 2015, der sendes til orientering i Byrådet.

Et af de store omdrejningspunkter for ældrerådsarbejde i 2015 har været anvendelse af midlerne fra "Ældremilliarden".

Ældrerådet har afgivet hørings svar i 37 udvalgssager, og har været repræsenteret i forskellige arbejdsgrupper – fx arbejdsgruppen vedr. nyt Kvalitetskatalog på Social- og Sundhedsområdet – og har taget initiativ til en række andre aktiviteter. Her kan som eksempel nævnes:

- Ældrerådet har besøgt samtlige plejecentre i kommune, for at få et samlet overblik over de fysiske rammer der tilbydes borgere, der bor i en pleje- eller demensbolig. I forbindelse hermed har Ældrerådet foreslået, at fællesarealerne i plejecentrene gøres mere hyggelige, eksempelvis med udsmykning og opfriskning af maling – et arbejde der efterfølgende er iværksat.

I 2016 vil Ældrerådet arbejde med særlig fokus på at medvirke:

- ved udarbejdelse af en Kommunal handlingsplan for Demens
- ved udarbejdelse af kommunens Værdighedspolitik
- til at sætte fokus på Ensomhed blandt Ældre

### Indstilling

At årsberetningen godkendes endeligt.

### Tidligere beslutninger:

.

### Beslutninger:

Årsberetningen blev godkendt.

### Bilag

- Ældrerådet Årsberetning (940635 - EMN-2014-00696)

## 9 (Åben) Opfølgning på sager fra de politiske udvalg

Sags ID: EMN-2015-50327

Sagsbehandler: Gitte Kock Rævdal

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

### Sagsfremstilling

Sager fra de politiske dagsordner, der har interesse for Ældrerådet

- Socialudvalget
- Sundhedsudvalget
- Teknisk udvalg
- Plan- og Miljøudvalget
- Kultur- og fritidsudvalget
- Arbejdsmarkedsudvalget / Integrationsrådet
- Økonomiudvalget
- Byrådet
- Handicaprådet
- Nyt fra Sundhedspanelet

### Indstilling

-

### Tidligere beslutninger:

.

### Beslutninger:

#### Vedr. møde i Økonomiudvalget

Økonomiudvalget indstiller til Byrådets godkendelse at rådighedsbeløb frigives til bl.a.

- Forebyggelse af genindlæggelser, Sundhedsudvalget
- Velfærdsteknologi, Socialudvalget
- Løftlifte i plejeboliger, Socialudvalget

### Bilag

## 10 (Åben) Information fra formanden samt øvrige medlemmer

Sags ID: EMN-2015-50327

Sagsbehandler: Gitte Kock Rævdal

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

### Sagsfremstilling

#### Information fra formanden:

##### Løsning mod demente borgeres forsvinden fra plejecentre

Den 8. januar 2016 blev der på DR TV samt P1 og P4 radio præsenteret en MoCare løsning mod demente borgeres forsvinden fra plejecentre. Produktet er udarbejdet i samarbejde med Lindholm Plejehjem i Aalborg. Systemet fungerer som en slags "stoppested" for udgangssøgende demente beboere.

Efter Ældrerådets opfattelse, lyder et system af denne type, som en mulig løsning for at reducere antallet af utilsigtede udgange fra plejecentre - og derved skabe mere tryghed for beboerne, de pårørende samt personalet.

Ældrerådet har derfor kontaktet Socialudvalget den 13-01-2016 med en opfordring til udvalget, om at undersøge muligheder for anvendelse af et sådan system i Frederikshavn Kommune.

#### Information fra medlemmer:

-

#### Øvrige meddelelser:

-

#### Indstilling

-

#### Tidligere beslutninger:

.

#### Beslutninger:

#### En værdig død – hvad gør man indenfor ældreområdet i dag

I forbindelse med arbejdet med en værdighedspolitik ønsker Ældrerådet en orientering om, hvordan man i dag varetager plejen og omsorgen omkring den døende borger i hjemmeplejen og på plejecentrene i Frederikshavn Kommune. Der sendes skrivelse herom til centerchefen for Sundhed og Pleje.

#### **Frederikshavn kommunes Hjemmepleje anno 2016**

Ældrerådet ønsker en orientering om, hvordan hverdagen ser ud i en hjemmeplejegruppe, og hvilke konsekvenser og muligheder man ser det har for borgerne. Der sendes skrivelse herom til centerchefen for Sundhed og Pleje.

**Bilag**

## 11 (Åben) Orientering fra møde i Kontaktpersonordningen mellem Ældrerådet og kommunens plejecentre

Sags ID: EMN-2015-50327

Sagsbehandler: Gitte Kock Rævdal

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

**Beslutningskompetence**

ÆR

### **Sagsfremstilling**

Orientering fra afholdte møder.

### **Indstilling**

-

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Beslutninger:**

Ingen meddelelser under punktet.

### **Bilag**

## 12 (Åben) Næste møde

Sags ID: EMN-2015-50327

Sagsbehandler: Gitte Kock Rævdal

Ansvarligt center: Ledelsessekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

### Sagsfremstilling

Næste ordinære møde i Ældrerådet er planlagt til mandag den 22. februar 2016.

### Indstilling

-

### Tidligere beslutninger:

.

### Beslutninger:

Mødedato fastholdes.

### Bilag



**Dokument Navn:** Bilag eksperiment digital træning.pdf  
**Dokument Titel:** Bilag eksperiment digital træning  
**Dokument ID:** 434145  
**Placering:** Emnesager/Eksperiment: Digital Træning/Dokumenter  
**Dagsordens titel** Eksperiment: Digital Træning  
**Dagsordenspunkt nr** 5  
**Appendix nr** 1  
**Relaterede Dokumenter:** 2

# **Eksperiment: Digital Træning**

## **– afprøvning af værdien ved teknologiunderstøttet træning.**

### **Formål**

Formålet med projektet er at undersøge, hvorvidt en konkret teknologisk løsning kan understøtte Frederikshavn Kommunes arbejde med træning, forebyggelse og rehabilitering. Hermed at kvalitetssikre samt effektivisere træningsindsatsen for kommunens borgere, der hører under servicelovens § 83a.

### **Hypotese - målsætning**

Målet med projektet er, at verificere følgende overordnede hypotese: Projektets hypotese er at borger højner sit *empowerment* og i større grad får mulighed for at tage ansvar for egen genoptræning og hverdagsrehabilitering. Endvidere vil borgere opleve tættere opfølgning og justering af træning/rehabiliteringsindsatsen pga. den digitale løsning, hvilket betyder at borgere kan gennemføre et træningsforløb på kortere tid og hurtigere opnå højere grad af selvhjulpethed og dermed reducere/eliminere plejeydelser.

### **Målgruppe**

Målgruppen er borgere i eget hjem med og uden faldrelateret brud, der modtager praktisk bistand og/eller personlig pleje, hvor det vurderes, at borger kan profitere af den digitale træning. Det er frivilligt for borger at deltage i projektet. Følgende inklusionskriterier vægtes: Borger-motivation, kognitivt velbevaret, fald inden for det sidste halve år, 65+ år, it-kyndig og § 83a. Som udgangspunkt prioriteres borgere med faldrelateret brud, da denne målgruppe på nuværende tidspunkt er nemmere at rekruttere end borgere uden faldrelateret brud

Det forventes at 30 borgere deltager i afprøvningen.

### **Indsatsen**

Den træning der nuværende foregår som hjemmeøvelser som typisk udleveres på papir erstattes af en digital løsning som giver borger mulighed for selvmonitorering samt giver mulighed for at fysioterapeuten/ergoterapeuten kan følge borgers selvtræning og dermed justere den superviserede træning ind efter dette.

Exit-strategi: Efter indsatsen afsluttes borger til selvtræning med opfordring til at benytte sig af motionscentre, motionsapps og kommunens aktivitetscentre i forhold til holdtræning og evt. undervisning i brug af motionsapps.

Der vil fra opstart af ny borger i projektet være fokus på at borger oplever en sammenhængende indsats omkring den digitale løsning. Dette kan blandt andet opnås ved videndeling mellem de involverede partere omkring hvilke indsatser der sættes i værk.

Projektet involverer både træningsterapeuter fra træningscentrene, LMIEL-terapeuter og hjemmetrænere.

Den overordnede rolle- og opgavefordeling er:

- Fysioterapeuter og ergoterapeuter tilknyttet træningscentrene er ansvarlige for at lave hjemmeøvelsesprogram og justering af dette i forhold til de målsætninger, der er for selve træningen.
- Fysioterapeuter og ergoterapeuter tilknyttet LMIEL er ansvarlige for at indarbejde relevante hjemmeopgaver/strukturer for borgere i forhold til hverdagsrehabilitering og ansvarlig for justering af dette i forhold til de målsætninger, der er for selve indsatsen.
- LMIEL-terapeuterne klæder hjemmetrænerne på til at facilitere og støtte op om borgers selvtræning og anvendelse af den digitale løsning med henblik på at borger får det optimale ud af selvtræningen.

## Den tekniske løsning

En passende teknologi som både understøtter den deciderede genoptræning og hverdagsrehabilitering skal vælges. Der er mulighed for et tæt samarbejde med Hjørring Kommune ift. valg af teknisk løsning og leverandør. Den tekniske løsning kan f.eks. være en app, som muliggør, at medarbejdere og borgere kan samarbejde om træning og hverdagsrehabilitering uden nødvendigt at være fysisk til stede i samme rum. Løsningen kan være borgerrettet og gennem forskellige funktioner motivere borgeren til selvtræning, og dels være rettet mod medarbejderne som kan følge med i og støtte op om borgerens træningsindsats.

## Værdier

Projektet taler ind i "De 3 bobler" omkring gevinstpotentiale:



### Borgerperspektiv:

1. Mulighed for at modtage en mere fleksibel løsning. Dvs. lettere tilgængelig træning for borger.
2. Mulighed for forebyggelse af fald i funktionsniveau.
3. Øget autonomi i indsatsen.
4. Feedbackfunktion/selvmonitorering kan medvirke til øget motivation, større tilfredshed ved at træne samt reducere angst for at falde.

### Medarbejderperspektiv:

1. Mulighed for mere kontinuerlig opfølgning og dermed sikring af kvalitet i sit arbejde.

2. Mulighed for at levere en mere fleksibel støtte og dermed sikring af kvalitet i sit arbejde.
3. Færre tunge plejeopgaver for hjemmeplejen.

**Økonomisk/organisationsperspektiv:**

1. Opnå mere viden inden for nye metoder som fremmer en mere effektiv drift uden at gå på kompromis med kvaliteten.
2. Det forventes, at borgere bliver mere selvhjulpne eller at nuværende funktionsniveau bevares vha. digital træning og at de bliver det på kortere tid. Det vil sige, at et økonomisk rationale forventes at fremkomme ved at borgere hurtigere når et bedre funktionsniveau end de ville have gjort uden indsatsen og derved have brug for mindre hjemmepleje. Hertil er et gevinstpotentiale vedrørende færre udgifter til kommunal medfinansiering.
3. Faldforebyggelsesmæssigt vil der kunne skabes gevinst ved at ressourcer anvendt til at hjælpe borger op (beredskab) ikke anvendes så hyppigt som tidligere.

## **Relateret document 2/2**

**Dokument**      **Bilag\_digitaltraening\_økonomi.pdf**  
**Navn:**

**Dokument**      **Bilag\_digitaltraening\_økonomi**  
**Titel:**

**Dokument ID:**   **1077580**

## **Eksperiment: Digital Træning** **– afprøvning af værdien ved teknologiunderstøttet træning.**

### **Økonomi**

Udgifter til indkøb: 30 borgerlicenser + ca. 10 tablets. Der regnes med at nogle borgere selv har brugbart udstyr og at de 30 borgerforløb ikke forløber på samme tid, hvilket betyder at behovet for tablets er mindre end 30 stk.

10 iPads à ca.3.000kr = ca.30.000kr

10 licenser i 1 år (30 borgere i 12 uger): 10 x 12 mdr. x 299kr = 35.880kr

30.000kr + 35880kr = 65.880kr

Udgifter til indkøb afholdes inden for de afsatte midler til indførelse af velfærdsteknologi og digitalisering. Alt efter behovet for udlevering af udstyr – det tilstræbes at borger anvender eget udstyr, hvis de har det – kan udgiftsniveauet variere. De indkøbte iPads kan genbruges efter eksperimentperioden.

Ressourcer anvendt til projektledelse, kompetenceudvikling, evaluering etc. afholdes inden for eksisterende ramme i afdelingerne.

**Dokument Navn:** Ældrerådet Årsberetning 2015.docx  
**Dokument Titel:** Ældrerådet Årsberetning  
**Dokument ID:** 940635  
**Placering:** Emnesager/Ældrerådet 2014-2017/Dokumenter  
**Dagsordens titel** Årsberetning 2015  
**Dagsordenspunkt nr** 8  
**Appendix nr** 1  
**Relaterede Dokumenter:** 1



# ÆLDRERÅDET ÅRSBERETNING 2015

## Forord

I 2015 har et af de store omdrejningspunkter for ældrerådsarbejdet været anvendelse af midlerne fra "Ældremilliarden". I Ældrerådet har vi debatteret en lang række forslag fra de politiske udvalg og forvaltning, og har bestræbt os på at komme med konstruktive forslag – fingeraftryk, som vi har indtryk af det politiske niveau, har taget med i sine overvejelser, når en beslutning skulle træffes.

Samtidig har Ældrerådet modtaget mange input fra kommunens ældre borgere, der med deres synspunkter har bidraget til ældredebatten.

Ældrerådet ser frem til et nyt spændende år, hvor flere vigtige spørgsmål på ældreområdet presser sig på f.eks. hvordan forbedrer vi forholdene for demente og deres pårørende? – hvordan sikrer vi alle borgere en værdig alderdom? – og hvad kan der gøres for at afhjælpe ensomhed blandt ældre?

Emnerne er topaktuelle, både på landsplan og for vores kommune, og Ældrerådet vil bidrage aktivt - som høringspart og rådgiver til de politiske udvalg – når der skal træffes beslutninger på disse områder.

Med venlig hilsen



Hanne Andersen,  
Formand for Ældrerådet

## Ældrerådets virksomhed

I 2015 er der afholdt ordinært møde i 11 af årets måneder - som hovedregel den sidste mandag i måneden. Der er desuden afholdt 1 ekstraordinært møde.

Ældrerådet har i 2015 afgivet hørings svar i 37 udvalgs sager:

- Klagestatistik 2014 - Klager vedr. hjælp der er visiteret eller sagsbehandlet i Myndighedsafdelingen
- Nedbringelse af ventetiden på genoptræning
- Tilsynspolitik på fritvalgsområdet for 2015
- "Klippekort" – Øget livskvalitet blandt de svageste hjemmehjælpsmodtagere
- Socialpsykiatriplan 2015-18
- Fast vagt – fastspænding med stofsele i sengen
- Udbud af hjælpemiddeldepotet
- Omfordeling af ældrepuljemidler 2015
- Plan for sygehuse og speciallægepraksis 2015
- Psykiatriplan 2015-2020
- Synliggørelse af rammebetingelserne for socialøkonomiske virksomheder i Frederikshavn Kommune
- Vedtagelse af Boligpolitik
- Oplæg til retningslinjer for brug af lokaler i Sundheds- og Træningscentrene
- Anvendelse af ledige plejeboliger som aflastningsboliger / "aflastningshotel"
- Rehabilitering jf. Serviceloven 83a på Fritvalgsområdet
- Tilslutning til Sundhedsaftale om Osteoporose.
- Frederikshavnerordningen (tilskudsordning for foreninger)
- Anvendelse af ledige ældreboliger til midlertidigt opholdssted for flygtninge
- Forslag til igangsætning af analyse af daghjemsområdet for demente
- Opfølgning på kvalitetsundersøgelse – Nødkald 2015

- Bevilling af midler til kontingent til "Cykling uden Alder"
- Socialudvalgets budgetforslag 2016-2019
- Sundhedsudvalgets budgetforslag 2016-2019
- Embedslægetilsyn 2014
- Kommunalt tilsyn 2014 – Plejeboliger
- Boliganalyse i Frederikshavn Kommune
- Etablering af udgående teams på apopleksiområdet
- Rehabilitering Serviceloven § 83a – "Længst muligt i eget liv"
- Madservice kontrakt 2016
- Leasing – Genbrugshjælpe midler
- Afvikling af tilbageværende midler fra de nedlagte bruger- og pårørenderåd (i plejeboliger)
- Indsatser i 2016 for ældrepuljemidler på Socialudvalgets område
- Indsatser i 2016 for ældrepuljemidler på Sundhedsudvalgets område
- Opnormering af natsygeplejen på Kastaniegården
- Udbud vedr. drift af hjælpemiddeldepot
- Oprettelse af midlertidigt aflastningstilbud til udadreagerende demente borgere
- Kvalitetskatalog 2016 – Serviceloven §§ 83 og 86

Ældrerådet har samtidig haft en lang række sager til orientering fra de politiske udvalg, lige som Ældrerådet selv har bedt om en orientering inden for forskellige aktuelle områder f.eks.:

- Borgere med demens og mulige GPS foranstaltninger
- Mad i LeveBo enheder i Skagen
- Status vedr. ældrepuljeprojekterne
- Orientering om dokumentation i plejen
- Opfølgning vedr. den ny "Klippekortordning" – hjælp til de svageste.

## Skrivelse til Byrådet om øremærkning af bloktilskud

Ældrerådet så i august 2015 med stor bekymring på udmeldingen om, at ældremilliarden fra 2016 skulle overgå til at blive udmøntet som bloktilskud til kommunerne. Ældrerådet anmodede i den forbindelse Byrådet om at sikre, at midlerne blev øremærket i budget 2016, så de mange iværksatte initiativer inden for ældreområdet kan fortsætte.

## Spørgeskemaundersøgelse "Det offentlige digitale kommunikation med ældre"

Ældrerådet deltog i sommeren 2015 i den landsdækkende spørgeskemaundersøgelse, iværksat af DANSKE ÆLDRE RÅD. Undersøgelsen har bl.a. medvirket til, at man i Frederikshavn Kommune nu er i gang med at forbedre og udbygge hjemmesidens oplysninger om pleje- og ældreboliger.

## Embedslægetilsyn i plejeboliger

Ældrerådet følger løbende embedslægerapporterne fra tilsynsbesøgene i kommunens plejeboliger.

## Arbejdsgrupper og udvalg Arbejdsgrupper og udvalg Arbejdsgrupper og udvalg Arbejdsgrupper og udvalg

Ældrerådet har gennem året været repræsenteret i:

- Kontaktpersonordningerne med kommunens plejecentre. Alle plejecentre har en kontaktpersonordning, hvor en repræsentant fra Ældrerådet mødes med plejecenterlederen og en medarbejder 2 gange årligt for at drøfter aktuelle emner.
- Arbejdsgruppe vedr. nyt Kvalitetskatalog på Social- og Sundhedsområdet
- Følgegruppen for OPTUR - projekt for demente i plejeboliger
- Arbejdsgruppen for udbud af hjælpemiddeldepotet

## Øvrige aktiviteter Øvrige aktiviteter Øvrige aktiviteter

Ældrerådet har ud over den ordinære mødeaktivitet deltaget i:

- Dialogmøder med Socialudvalget og Sundhedsudvalget.
- Besøg på plejecentre i Skagen, Ålbæk samt Caspershus i Frederikshavn – med henblik på at få et samlet overblik over de fysiske rammer der tilbydes borgere, der bor i pleje- eller demensbolig (besøgte plejecentre i Fr-havn, Sæby, Dybvad og Østervrå i 2014). I forbindelse hermed har Ældrerådet foreslået, at plejecentrene gøres mere hyggelige, eksempelvis ved udsmykning. Dette arbejde er efterfølgende iværksat.
- Besøg i Centralkøkkenet, Skagen, der står for madservice i Frederikshavn kommune, 04-06-2015.
- Besøg på hjælpemiddeldepotet i Sæby, Ålborg og Århus – sammen med Socialudvalget og Sundhedsudvalget, 08-05-2015.
- Temadag om Kvalitetsstandard 23-02-2015 i Aabybro, arrangeret af DANSKE ÆLDRE RÅD
- Statusmøde med de frivillige 13-04-2015
- Ældrepolitisk konference: Forandringer i omsorgen for ældre – velfærd, konkurrence og aktivt liv som ældre, 12-05-2015, arrangeret af DANSKE ÆLDRE RÅD
- Orienteringsmøder for nye 75-årige borgere, i alt 6 møder årligt (fordelt i byerne Skagen, Sæby og Frederikshavn) - hvor repræsentanter for Ældrerådet orienterer om Ældrerådet og dets opgaver.
- Formands- og næstformandsmøde for de nordjyske ældreråd, 24-08-2015.
- Møde i Ældresagen 02-09-2015 og i FOA 10-02-2015 – hvor formanden orienterede om ældrerådsarbejdet.

## Fokus- og udviklingspunkter og udfordringer 2016

I 2016 vil Ældrerådet arbejde med særlig fokus på at:

1. Medvirke ved udarbejdelse af en Kommunal handlingsplan for Demens

Ældrerådet vil indgå aktivt ved udarbejdelse af den kommende kommunale handlingsplan for demens, med det mål, at Frederikshavn Kommune skal være et sted, hvor mennesker med demens kan leve et værdigt og trygt liv – herunder at vi finder en løsning på det tiltagende problem med demente, der bliver borte. Samtidig vil Ældrerådet have fokus på løsningsmuligheder for støtte og tilbud til den pårørende.

## 2. Medvirke ved udarbejdelse af kommunens Værdighedspolitik

Ældrerådet vil indgå aktivt ved udarbejdelse af en kommunal Værdighedspolitik, samt med forslag til anvendelse af midler fra "værdighedsmilliarden", med det mål, at sikre en værdig ældrepleje i Frederikshavn Kommune. Det kan f.eks. dreje sig om:

- Mulighed for at være velsoigneret og klædt, som man ønsker
- Varieret og ernæringsrigtig mad i rammer, der giver lyst til at spise
- En bolig, der passer til den enkeltes behov
- Muligheder for at komme ud
- Samvær med andre
- Lindrende behandling og en værdig død
- Faglighed i omsorg, pleje og behandling

## 3. Medvirke til at sætte fokus på Ensomhed blandt Ældre

Ældrerådet vil sætte fokus på ældres ensomhed samt forebyggelse og bekæmpelse heraf. Ældrerådet oplever, at den ældre generation især har risiko for at blive ensomme i forbindelse med tab af fysisk eller psykisk førlighed, ved ægtefælles alvorlig sygdom eller død - eller ved ægtefælles indflytning i plejebolig. Ældrerådet vil derfor øge fokus på mulige tiltag i forbindelse med disse livssituationer.

## Ældrerådets sammensætning

Ældrerådet består af 9 medlemmer, der er valgt ved direkte valg. Valget afholdes hvert 4. år i takt med byrådsvalget. Alle personer, der har fast bopæl i kommunen og er fyldt 60 år på valgdagen, kan stemme og stille op som kandidater til Ældrerådetsvalg. Det nuværende Ældreråd er valgt for perioden 1. januar 2014 til 31. december 2017.

Medlemmerne af rådet er uafhængige af partipolitiske, religiøse og organisatoriske interesser, og skal alene vurdere sagerne ud fra de ældres ønsker og behov.

### Ældrerådets medlemmer:

Hanne Andersen, Skagen (formand)

Jytte Schaltz, Frederikshavn (næstformand)

Lisbeth Dørum, Frederikshavn

Dan Eriksen, Sæby

Else Henriksen, Frederikshavn

Oda Kajgaard, Strandby

Ole Kanstrup Petersen, Sæby

Chris Sørensen, Frederikshavn

Dorte Tofting, Frederikshavn

Der er udpeget stedfortrædere, blandt de kandidater der ikke har opnået valg. De valgte stedfortrædere er ikke personlige stedfortrædere.

### Ændringer i Ældrerådets sammensætning

Suppleant Lisbeth Dørum er indtrådt i Ældrerådet pr. 01-06-2015, idet Poul-Erik Andersen, Ålbæk, ønskede at udtræde af rådet.

### Sekretærbistand

Ældrerådet modtager sekretærbistand fra Ledelsessekretariatet af sekretær Gitte Kock Rævdal.

