

# REFERAT Ældrerådet 2026-2029 d. 27-04-2026

**Mødedato** Mandag d. 27. april 2026 kl. 09:00

**Mødested** Mødelokale 0.28, Frederikshavn Rådhus

**Mødedeltagere** - Bodil Gramkow Andersen - , - Dorte Kruse Vestergaard - , - Kaj  
Janus Mathiassen - (Fravær), - Lene Munk Rasmussen - , - Mogens  
Nielsen - , - Ole Hartmann Pedersen - , - Søren Bjerregaard -

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Godkendelse af referat.....	5
Besøg af formand for Udvalget for Sundhed, Pleje og Forebyggelse.....	7
Orientering om resultaterne af Sundhedsprofilundersøgelsen.....	9
Drøftelse af henvendelse fra borgere.....	13
Orientering om økonomi.....	15
Orientering fra møder i kontaktpersonordningen mellem Ældrerådet og kommunens plejecentre.....	17
Aktuelle emner fra de politiske udvalgsdagsordener.....	19
Orientering fra formanden samt øvrige meddelelser.....	21
Næste møde.....	23

# **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

MOS-2026-00078

# 1 (Åben) Godkendelse af dagsorden

Sags ID: MOS-2026-00078

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

## Beslutningskompetence

ÆR

## Sagsfremstilling

Godkendelse af dagsordenen.

## Indstilling

At dagsordenen godkendes.

## Beslutninger:

Godkendt.

## Bilag

## **Punkt 2: Godkendelse af referat**

MOS-2026-00078

## **2 (Åben) Godkendelse af referat**

Sags ID: MOS-2026-00078

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

**Beslutningskompetence**

ÆR

### **Sagsfremstilling**

Godkendelse af referat fra Ældrerådets møde den 7. april 2026.

### **Indstilling**

At referatet godkendes.

### **Beslutninger:**

Godkendt.

### **Bilag**

## **Punkt 3: Besøg af formand for Udvalget for Sundhed, Pleje og Forebyggelse**

EMN-2026-00137

### **3 (Åben) Besøg af formand for Udvalget for Sundhed, Pleje og Forebyggelse**

Sags ID: EMN-2026-00137

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

#### **Beslutningskompetence**

ÆR

#### **Sagsfremstilling**

Ældrerådet vil introducere sig selv. Herefter vil Mette Hesberg Hardam, formand for Udvalget for Sundhed, Pleje og Forebyggelse, orientere om udvalgets arbejde.

#### **Indstilling**

-

#### **Beslutninger:**

Ældrerådet takker for en god orientering og en god dialog.

#### **Bilag**

.

## **Punkt 4: Orientering om resultaterne af Sundhedsprofilundersøgelsen**

EMN-2026-00070

### **Bilag**

Sundhedsprofil - Frederikshavn Kommune

## 4 (Åben) Orientering om resultaterne af Sundhedsprofilundersøgelsen

Sags ID: EMN-2026-00070

Ansvarligt center: Center for Sundhed og Pleje

### Beslutningskompetence

SPF

### Sagsfremstilling

Resultaterne af Sundhedsprofilundersøgelsen blev præsenteret på en konference den 5. marts 2026, hvor repræsentanter fra kommunen også deltog. Udvalget præsenteres her for de overordnede resultater af undersøgelsen med særligt fokus på kommunen.

Sundhedsprofilen for 2025 giver et indblik i, hvordan borgerne i kommunen oplever deres egen sundhed og hverdag. Overordnet set ligner vi de øvrige kommuner i Region Nordjylland på langt de fleste områder, og der er kun ét sted, hvor vi adskiller os tydeligt: flere borgere i Frederikshavn Kommune lever med fire eller flere sygdomme samtidigt.

Undersøgelsen bygger på svar fra 41,9 % af kommunens borgere, hvilket svarer til regionens generelle svarprocent, der ligger på 41,3%. Når borgerne vurderer deres eget helbred, følger udviklingen samme mønster som i resten af Nordjylland med en stigning siden 2010. I dag svarer 21% i kommunen, at de har et dårligt selv vurderet helbred.

Kostvaner, svær overvægt og søvnkvalitet ligger også på niveau med regionsgennemsnittet – dog en anelse højere ift. dårlig søvnkvalitet og svær overvægt. En fjerdedel af borgerne scorer lavt på kostskalaen, mens det også er en fjerdedel af borgerne, der er svært overvægtige. Begge områder viser en langsom stigning gennem de seneste 15 år, ligesom i resten af regionen. Det samme gælder søvnkvaliteten, hvor 21% oplever dårlig søvn.

Oplevelsen af ensomhed fylder hos 11% af borgerne. Selvom ensomhed generelt er steget over de seneste årtier, ser vi i Frederikshavn Kommune et lille fald siden 2021. Det er positivt, men vi ligger fortsat på samme niveau som de øvrige kommuner. Stressniveauet ligger også på linje med resten af regionen, og vi adskiller os heller ikke her.

Kommunen afviger fra gennemsnittet i Region Nordjylland på andelen af mennesker med fire eller flere sygdomme. Her har kommunen en signifikant større andel end resten af regionen. Kun én anden kommune i Nordjylland har en lignende udvikling. Det kan få betydning for både forebyggelse og prioritering af indsatser på sundheds- og plejeområdet.

Forbrug af alkohol og rygning viser derimod en positiv udvikling. Begge områder falder i hele regionen, og kommunen følger den samme positive tendens. Når det gælder fysisk aktivitet, ligger vi også på linje med de øvrige kommuner.

Samlet set viser Sundhedsprofilen, at borgerne i kommunen på de fleste områder har samme sundhedsudfordringer som resten af Nordjylland. Det eneste tydelige afvigende billede er antallet af borgere, der lever med flere sygdomme på én gang, og som derfor kan have behov for en mere kompleks og koordineret indsats. Resultaterne vil indgå i det videre arbejde med at udvikle den forebyggende og sundhedsfremmende indsats i kommunen. I dette arbejde kan det bl.a. også være relevant at undersøge eventuelle sammenhænge mellem andelen af borgere med flere sygdomme og kommunens demografiske kendetegn med mange ældre og flere borgere med socioøkonomisk lavere status.

Hvis man ønsker at gå mere i dybden med resultaterne, er det muligt via Regionens dataplatform, hvor man kan udtrække resultater filtreret på fx kommune, køn og alder. Platformen kan tilgås her: [Sundhedsprofil: Hvordan har du det?](#)

Assisterende leder fra Center for Social- og Sundhedsområdet vil give en orientering om resultaterne og indsatserne når punktet behandles.

Sagen sendes til orientering i Ældrerådet og Handicaprådet.

## **Indstilling**

Center for Sundhed og Pleje indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

## **Tidligere beslutninger:**

Udvalg: Udvalget for Sundhed, Pleje og Forebyggelse 2026-2029

Dato: 15-04-2026

Godkendt.

Afbud fra Jan Bjeldbak (V).

## **Beslutninger:**

Orientering taget til efterretning. Ældrerådet bemærker dog, at der i Sundhedsprofilundersøgelsen fremgår, at det er vigtigt at have fokus på motion og sociale fællesskaber. Derfor undrer det Ældrerådet, at der skæres i den kommunale støtte til foreninger, der fremmer disse formål.

**Bilag**

1. Sundhedsprofil - Frederikshavn Kommune (DokumentID: 8740759 - EMN-2026-00070)

## **Punkt 5: Drøftelse af henvendelse fra borgere**

EMN-2025-03310

## 5 (Åben) Drøftelse af henvendelse fra borgere

Sags ID: EMN-2025-03310

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

**Beslutningskompetence**

ÆR

### Sagsfremstilling

Ældrerådet drøfter de henvendelser, rådet har fået fra borgere.

### Indstilling

Formanden indstiller, at henvendelserne drøftes.

### Beslutninger:

Ældrerådet har drøftet henvendelserne og bringer dem videre til relevante ledere.

### Bilag

## **Punkt 6: Orientering om økonomi**

EMN-2026-00211

### **Bilag**

Ældrerådet økonomioversigt april 2026

## **6 (Åben) Orientering om økonomi**

Sags ID: EMN-2026-00211

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

**Beslutningskompetence**

ÆR

### **Sagsfremstilling**

En opdateret økonomioversigt fremlægges til orientering.

### **Indstilling**

Formanden indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutninger:**

Taget til efterretning.

### **Bilag**

1. Ældrerådet økonomioversigt april 2026 (DokumentID: 8769123 - EMN-2026-00211)

## **Punkt 7: Orientering fra møder i kontaktpersonordningen mellem Ældrerådet og kommunens plejecentre**

EMN-2025-03983

## **7 (Åben) Orientering fra møder i kontaktpersonordningen mellem Ældrerådet og kommunens plejecentre**

Sags ID: EMN-2025-03983

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

**Beslutningskompetence**  
ÆR

### **Sagsfremstilling**

Kort orientering fra de afholdte møder på de enkelte plejecentre i forbindelse med Ældrerådets kontaktpersonordning.

### **Indstilling**

Formanden indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutninger:**

Ole Hartmann Pedersen besøgte Sæby Ældrecenter den 14. april, hjemmeplejen øst/nord den 20. april og Sæby hjemmepleje den 21. april.

Dorte Kruse Vestergaard besøgte Bangsbo LeveBo den 15. april.

Ifm. kontaktpersonordningen er Ældrerådet blevet opmærksom på, at det visse steder er et problem for hjemmeplejen, at snerydning på mindre veje er af lav prioritet.

**Bilag**

## **Punkt 8: Aktuelle emner fra de politiske udvalgsdagsordener**

MOS-2026-00078

## 8 (Åben) Aktuelle emner fra de politiske udvalgsdagsordener

Sags ID: MOS-2026-00078

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

### Beslutningskompetence

ÆR

### Sagsfremstilling

Ældrerådet følger de politiske dagsordener og tager emner op, der har interesse for Ældrerådet.

Ældrerådet følger de politiske dagsordener og tager emner op, der har interesse for Ældrerådet.

Byråd og politiske udvalg

- Udvalget for Ældre, Social og Handicap
- Udvalget for Sundhed, Pleje og Forebyggelse
- Udvalget for Arbejdsmarked, Virksomheder og Uddannelse
- Udvalget for Teknik, Klima og Infrastruktur
- Udvalget for Kultur, Idræt, Forening og Lokalsamfund
- Udvalget for Plan, Miljø og Tilladelse
- Udvalget for Børn, Unge og Familier
- Udvalget for Økonomi og Strategi
- Byrådet

Råd

- Handicaprådet/Tilgængelighedsudvalget

### Indstilling

Formanden indstiller, at aktuelle emner drøftes.

### Beslutninger:

-

Bilag

.

## **Punkt 9: Orientering fra formanden samt øvrige meddelelser**

EMN-2025-03975

### **Bilag**

Henvendelse fra Danske Ældreråd vedr. bordformænd til borgermøder

## 9 (Åben) Orientering fra formanden samt øvrige meddelelser

Sags ID: EMN-2025-03975

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

Beslutningskompetence  
ÆR

### Sagsfremstilling

#### Information fra formanden og medlemmer:

Medlemmer fra Ældrerådet deltog i møde med Ældre Sagen i april og der orienteres herom.

#### Information fra Danske Ældreråd:

I foråret 2026 afholder Dansk Selskab for Patientsikkerhed, Danske Seniorer og Danske Ældreråd en række borgermøder om borgernes erfaringer med og perspektiver på sundhedsberedskabet. Arrangørerne søger derfor en håndfuld bordformænd til hvert møde. Se bilag.

### Indstilling

Formanden indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

### Beslutninger:

Taget til efterretning.

### Bilag

1. Henvendelse fra Danske Ældreråd vedr. bordformænd til borgermøder (DokumentID: 8759442 - EMN-2025-03310)

## **Punkt 10: Næste møde**

MOS-2026-00078

## **10 (Åben) Næste møde**

Sags ID: MOS-2026-00078

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

### **Beslutningskompetence**

ÆR

### **Sagsfremstilling**

Næste ordinære møde er planlagt til tirsdag den 26. maj 2026 på plejecenteret Strandgården i Strandby.

### **Indstilling**

Formanden indstiller, at mødedatoen fastholdes.

### **Beslutninger:**

Mødedato fastholdt.

### **Bilag**

.