

# **REFERAT Ældrerådet 2009-2021 d. 10-12-2014**

**Mødedato** Onsdag d. 10. december 2014 kl. 00:00

**Mødested**

# Indholdsfortegnelse

Referat - Åben.....	3
---------------------	---

## **Punkt 1: Referat - Åben**



## Referat

## Ældrerådet

### Ordinært møde

<b>Dato</b>	10. december 2014
<b>Tid</b>	09:00
<b>Sted</b>	ML 0.27 Frederikshavn Rådhus
<b>NB.</b>	Gæster: kl. 9.30 under pkt. 3 deltager Marianne Skrubbeltrang, Sundhed og Pleje kl. 12.00 under pkt. 10 deltager Socialudvalgsformand Jørgen Tousgaard
<b>Fraværende</b>	Ingen
<b>Stedfortræder</b>	
<b>Medlemmer</b>	Hanne Andersen Oda Kajgaard Ole Kanstrup Petersen Jytte Schaltz Chris Sørensen Poul-Erik Andersen Dan Eriksen Else Henriksen Dorte Tofing



## Indholdsfortegnelse

	Side
1. Godkendelse af dagsordenen .....	3
2. Godkendelse af referat.....	3
3. Orienteringssag: Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker - status .....	3
4. Orienteringssag: Cykling Uden Alder .....	7
5. Embedslægetilsyn på plejecentre .....	8
6. Opfølgning på sager fra de politiske udvalg .....	9
7. Information fra formanden samt øvrige medlemmer .....	10
8. Opfølgning vedr. Ældrerådets budget .....	12
9. Næste møde.....	13
10. Drøftelse af aktuelle sager med Socialudvalgsformanden.....	13

## 1. Godkendelse af dagsordenen

### Åben sag

#### Sagsfremstilling

Godkendelse af dagsordenen  
- herunder gennemgang af erindringsliste over aktuelle sager.

Sagsnr:  
Forvaltning: CSP  
Sbh: girv  
Besl. komp:

#### Beslutning Ældrerådet den 10. december 2014

Chris Sørensen forlader mødet kl. 11.30 og deltager derfor ikke under pkt. 9 og 10.  
Dagsordenen blev godkendt uden yderligere bemærkninger.  
Gennemgang af erindringsliste blev udsat til næste møde.

## 2. Godkendelse af referat

### Åben sag

#### Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra møde i Ældrerådet den 24. november 2014.

Sagsnr:  
Forvaltning: CSP  
Sbh: girv  
Besl. komp:

#### Beslutning Ældrerådet den 10. december 2014

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

## 3. Orienteringssag: Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker - status

### Åben sag

#### Sagsfremstilling

##### Hvad er Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker?

Kommunerne har i de seneste år haft et stigende fokus på indsatsen i forhold til kronisk syge borgere. Der er sket en hastig udvikling på dette område, og sundhedsaftalerne er med til at fastholde et fælles fokus på sammenhæng og koordinering på tværs af sektorer. Samtidig er der en stigende erkendelse af behovet for at udvikle og fastholde fokus på den generelle sundhedsfremmende og

Sagsnr: 14/21219  
Forvaltning: CSP  
Sbh: mskr  
Besl. komp: SOU/SU

sygdomsforebyggende indsats, som kommunerne har ansvaret for.

Sundhedsstyrelsens har derfor siden 2012 udsendt en 11 forebyggelsespakker med faglige anbefalinger til kommunernes forebyggelsesarbejde.

Forebyggelsespakkerne er et videns baseret værktøj til kommunerne med faglige anbefalinger på væsentlige risikoområder. Områder, som kommunerne allerede arbejder med, og som forventes at kræve betydeligt fokus de kommende år. Denne forventning tager sit udgangspunkt i ny viden samt udviklingen i holdninger og normer i samfundet.

Pakkerne er med til at skabe overblik og kan bidrage til at prioritere og kvalitetsudvikle det kommunale forebyggelsesarbejde. Anbefalingerne heri retter sig både mod raske og syge borgere i kommunerne. De 11 forebyggelsespakker samt en introduktionsfolder – er her indsat som link, så den interesserede læser kan få mere viden på det enkelte felt.

Anbefalingerne indeholder bl.a. rammesættende indsatser, der har en effekt på hele befolkningens sundhedsadfærd og dermed også en stor effekt i forhold til ulighed. Andre indsatser i pakkerne er særlig målrettet socialt udsatte grupper.

De enkelte anbefalinger er opdelt i:

- Ø Grundniveau – der på kort sigt kan styrke kvaliteten af forebyggelsesarbejdet.
- Ø Udviklingsniveau – der kan videreudvikle forebyggelsen på længere sigt.

- [Introduktion til Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker](#)
- [Alkohol](#)
- [Fysisk aktivitet](#)
- [Hygiejne](#)
- [Indeklima i skoler](#)
- [Mad og måltider](#)
- [Mental sundhed](#)
- [Overvægt](#)
- [Seksuel sundhed](#)
- [Solbeskyttelse](#)
- [Stoffer](#)
- [Tobak](#)

Ud fra forebyggelsespakkerne er der udarbejdet 5 målgruppespecifikke oversigter til brug for medarbejdere med borgerkontakt samt deres ledere. Oversigterne samler de anbefalinger på grundniveau, som direkte relaterer sig til deres arbejde. Oversigterne er opdelt i målgrupperne:

[Anbefalinger for spæd- og småbørn](#)

[Anbefalinger for skolebørn](#)

[Anbefalinger for unge](#)

[Anbefalinger for voksne](#)

[Anbefalinger for ældre borgere](#)

For at styrke implementeringen i kommunerne har Sundhedsstyrelsen etableret "Center for forebyggelse i praksis". Her kan kommunerne gratis trække på vejledning og få oplægsholdere ud i kommunerne.

Gennem en spørgeskemaundersøgelse i efteråret 2013, 2014 og 2015 følger

Sundhedsstyrelsen, om kommunerne implementerer flere af anbefalingerne.

### **Status på arbejdet i Frederikshavn Kommune**

Frederikshavn Kommunes Sundhedspolitik er rammesættende for kommunens sundhedsfremme og forebyggelse. Forebyggelsespakkerne og hjælpen fra Center for Forebyggelse betragtes som gode værktøjer til at realisere politikens visioner.

Resultaterne i den landsdækkende undersøgelse - for hvor langt kommunerne er med implementering af forebyggelsespakkerne viser, at Frederikshavn Kommune er godt i gang.

Sundhedsudvalget vil i mødet få gennemgået resultaterne indenfor hver forebyggelsespakke.

Der er en positiv stemning omkring arbejdet. Status på implementeringen af værktøjerne skal ses i lyset af, at sundhedsforebyggelse i nogle af kommunens centre er en naturlig del af kerneopgaven – i andre er forebyggelsespakkerne med til at skabe øget bevidsthed på sundhed.

Det samlede resultatet af undersøgelsen for 2014 kendes ikke endnu.

### **Det fremtidige arbejde**

For at intensivere forebyggelsesarbejdet og udbrede det til alle centre, har Den kommunale Chefgruppe etableret en Sundhedsstrategisk Tænketaank, som består af 2 centerchefer samt nøglemedarbejdere. Cheferne giver løbende stafetten videre til nye chefer, så der skabes bredt ejerskab.

Formålet i dette forum er, at:

- skabe drivkraft i nytænkning på sundhedsområdet
- tilrettelægge implementeringsprocesser for større tværgående indsatser, som den kommunale chefgruppe igangsætter

Den kommunale Chefgruppe har vedtaget, at "Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakker" skal være værktøjet i en tværgående forebyggelses indsats for alle kommunens centre. Indsatserne i det enkelte center skal fremgå af centrets sundhedsdelplaner.

Den Sundhedsstrategisk Tænketaank har i den forbindelse udarbejdet en procesplan for de kommende 3 år for implementeringen af Sundhedsstyrelsens 11 forebyggelsespakker.

De enkelte centre skal selvfølgelig først og fremmest arbejde med de forebyggelsespakker, der er relevant for eget center. Men for at der kan skabes ekstra tværgående opmærksomhed og sættes fælles ind, så angiver procesplanen, at der i:

- 2015 er fokus på tobak, alkohol og stoffer
- 2016 er fokus på Fysisk aktivitet, mental sundhed, mad og måltider
- 2017 er fokus på Indeklima i skoler, solbeskyttelse og seksuel sundhed

Alle centre skal arbejde med borgerrettet forebyggelse, i det omfang, der er væsentligt ift. kerneopgaven. Sideløbende skal der arbejdes med relevante medarbejderrettede sundhedstiltag.

Sundhedsstrategisk Tænketaank vil i begyndelsen af 3. kvartal i 2015, 2016 og 2017 indhente status på centrenes arbejde med Forebyggelsespakkerne.

Centerchefer og 2 nøglepersoner i hvert center er via temadage blevet klædt på til arbejdet med sundhedsdelplaner og med forebyggelsespakkerne og vil ligeledes orientere og drøfte arbejdet på CenterMED.

### **Indstilling**

Social- og Sundhedsdirektøren indstiller, at Sundhedsudvalget og Socialudvalget

1. tager orienteringen til efterretning
2. drøfter resultaterne for 2013

### **Beslutning Ældrerådet den 10. december 2014**

Orientering ved Marianne Skrubbeltrang.

Frederikshavn Kommune har lavet en procesplan for de kommende år, hvor man har et mål om at lave målrettet indsats inden for alle 11 forebyggelsespakker. Der arbejdes på tværs af alle centre.

Starter i 2015 med fokus på rygning, alkohol og stoffer.

Sundhedsstyrelsen følger processen årligt.

Kortlægning af indsatsen i 2013 – bilag udsendes elektronisk efter mødet.

Ældrerådet (ÆR) takkede for en god og belysende gennemgang af arbejdet med forebyggelsespakkerne.

ÆR gør opmærksom på, at det er vigtigt, at man også har øje for ældre med anden etnisk baggrund i forhold til sundhed.

ÆR finder det samtidig vigtigt, at man får rettet fokus på indeklimaforholdene i plejecentrene.

Marianne S. tager Ældrerådets input med tilbage.

## 4. Orienteringssag: Cykling Uden Alder

## Åben sag

### Sagsfremstilling

I forbindelse med KL's temamøde på social- og sundhedsområdet i maj 2014 fik Socialudvalget kendskab til projektet "Cykling Uden alder". Det er et projekt, hvor målgruppen er ensomme og socialt isolerede ældre.

Sagsnr: 14/21558  
Forvaltning: CSÆ  
Sbh: stet  
Besl. komp: SOU

Projektet går ud på, at frivillige rickshawpiloter cykler ældre beboere fra plejecentrene rundt i byen, langs vandet eller i parkerne. Cykling Uden Alder er startet i København af initiativtager Ole Kassow, hvis vision er at genskabe værdi for de ældre ved at give dem muligheden for aktivt at tage del i det omkringliggende samfund og blive en del af nærmiljøets fællesskab.

Socialudvalgets formand har indledt dialog med Digets Fond om finansiering af rickshaws og medlemskab af Cykling Uden Alder. Digets Fond har dog ikke politik for at yde finansiel støtte til kommuner, så derfor forsøger Sundhed og Ældres administration at finde en frivillig forening, som vil være forankringspunkt for projektet.

Center for Sundhed og Ældres administration har således taget kontakt til Ældre Sagens lokalafdeling i Frederikshavn, som vil drøfte en eventuel involvering i Cykling Uden Alder på deres bestyrelsesmøde den 3. december. Såfremt Ældre Sagen ikke vil være ansøger til projektmidlerne, har foreningen Cykling Uden Alder tilbudt at være den officielle ansøger. Center for Sundhed og Ældres administration vurderer dog, at en lokal forankring vil give større ejerskab af projektet, hvilket klart vil være at foretrække.

Center for Sundhed og Ældres administration forestiller sig, at Ældre Sagen eller en anden frivillig forening søger om finansiering af medlemskab af Cykling Uden Alder samt finansiering af 4 rickshaws, som kan stå på plejecentrene – 2 i Frederikshavn, 1 i Sæby og 1 i Skagen.

### Budget

Medlemskab af Cykling Uden Alder	20.000 kr./år
Indkøb af 4 rickshaws (Christianiabikes.dk) a 27.500 kr./stk.	110.000 kr.
Samlet udgift	130.000 kr.

Såfremt Digets Fond er villige til at støtte projektet, vil Center for Sundhed og Ældres administration tage kontakt til Cykling Uden Alder og etablere et samarbejde med en frivillig forening omkring opstart af projektet.

Sagen sendes til orientering i Ældrerådet.

### Indstilling

Social- og sundhedsdirektøren indstiller:

1. At Socialudvalget tager sagen til orientering.

#### **Beslutning Ældrerådet den 10. december 2014**

Ældrerådet er meget positive overfor forslaget, men finder det vigtigt at der er el-motor på cyklerne, da tidligere erfaringer fra ældreområdet i Frederikshavn Kommune har vist, at cyklerne er meget tunge at køre, så de ofte står ubrugte hen. Disse forhold bør undersøges. Det bør ligeledes afklares, hvorledes forsikring og vedligehold kan tilrettelægges inden en ordning iværksættes. Der sendes skrivelse herom til Center for Sundhed og Pleje.

## **5. Embedslægetilsyn på plejecentre**

### **Sagsfremstilling**

Der er aflagt tilsyn i plejeboligerne Bangsbovej 25, Frederikshavn, den 13. oktober 2014. Rapporten er sendt til Ældrerådet til orientering.

## **Åben sag**

Sagsnr:  
Forvaltning: CSP  
Sbh: girv  
Besl. komp:

#### **Beslutning Ældrerådet den 10. december 2014**

Bemærkningerne i rapporten bekræfter Ældrerådets opfattelse af, at der er et generelt problem i forhold til dokumentation, som har været gennemgående hele året. Ældrerådet er opmærksom på, at der også er tekniske årsager til dette. Det vedtages at invitere Bente Bjørn, som er superbruger på Vitae (den elektroniske journal) til en orientering af Ældrerådet om brugen af den elektroniske dokumentation, samt centerchef Jytte Egetoft Thøgersen til en drøftelse af problematikken, gerne til mødet den 26. januar 2015.

## 6. Opfølgning på sager fra de politiske udvalg

Åben sag

### Sagsfremstilling

Sager fra de politiske dagsordner, der har interesse for Ældrerådet.

Sagsnr:  
Forvaltning: CSP  
Sbh: girv  
Besl. komp:

Socialudvalget: -  
Sundhedsudvalget: -  
Teknisk udvalg: -  
Plan- og Miljøudvalget: -  
Kultur- og fritidsudvalget: -  
Arbejdsmarkedsudvalget/Integrationsrådet: -  
Økonomiudvalget: -  
Byrådet: -  
Handicaprådet: -  
Nyt fra Sundhedspanelet: -

### Beslutning Ældrerådet den 10. december 2014

Opfølgning på aktuelle sager:

**Økonomiudvalgsmøde 10-12-2014:** Vedr. sagen "Orientering vedr. stillingsvurderinger".

Ældrerådet konstaterer, at bilag med oversigt over ledige stillinger er lukket i modsætning til tidligere. Det var ønskeligt at Ældrerådet stadig kunne følge med i reduktioner på ældreområdet.

**Socialudvalgsmøde 03-12-2014:** Vedr. sagen "Måltrettet og fokuseret tilsyn på hjemmehjælpsområdet".

Ældrerådet ønsker at se status på de målrettede tilsyn i 2015, når de foreligger. Ældrerådet finder det vigtigt at udvælgelsen af "stikprøveborgere" foretages af en uvildig tilsynsmyndighed. Bemærkningerne forelægges socialudvalgsformanden under pkt. 10.

**Teknisk Udvalg 08-12-2014:** Sag vedr. opsætning af ladestationer til elcykler. Ældrerådet finder at denne sag falder godt i tråd med projekt "Cykling uden Alder".

**Vedr. invitation til møde med NT** om kollektiv trafik i Frederikshavn Kommune. På grund af den sene indkaldelse deltog ingen fra Ældrerådet.

**Integrationsrådet**, møde den 02-12-2014

Diabetesforeningen har svært ved at komme i kontakt med flygtninge og indvandrere i Frederikshavn Kommune. Ældrerådet støtter et øget fokus på diabetesramte ældre med anden etnisk baggrund.

**Sundhedspanelet**, møde den 25-11-2014

Opstartsmøde med generel drøftelse vedr. frivilligt socialt arbejde. Mødes 2 x årligt. Der var ingen konkrete sager på dagsordenen til mødet.

## **7. Information fra formanden samt øvrige medlemmer**

**Åben sag**

### **Sagsfremstilling**

Sagsnr:  
Forvaltning: CSP  
Sbh: giv  
Besl. komp:

Information fra formanden: -

### **Informationsmøder for nye 75-årige i Skagen 2015**

Skagen Sundhedscenter har planlagt informationsmøder for nye 75-årige, torsdag den 9. april 2015 kl. 13-15 samt torsdag den 17. september 2015 kl. 13-15. Der udpeges repræsentant fra Ældrerådet til deltagelse i møderne.

Information fra medlemmer: -

Øvrige meddelelser:

### **Mailservice 11, december 2014 fra Danske Ældreråd:**

#### **Temadag**

Danske Ældreråds temadag om kvalitetsstandarder afholdes 23. februar i Aabybro, tilmelding senest den 8. februar 2015.

#### **Valg til Danske Ældreråds bestyrelse**

Valg afholdes i Valgkreds 1, den 23. februar 2015 i Aabybro. Frist for indstilling af kandidater er 20. januar 2015.

#### **Folkebevægelsen mod ensomhed**

Danske Ældreråd er gået med i "Folkebevægelsen mod ensomhed" og er medlem af koordinationsudvalget sammen med blandt andet Ældre Sagen.

#### **Finanslov 2015 med klippekort til modtagere af hjemmehjælp**

Regeringen, Socialistisk Folkeparti og Enhedslisten har indgået aftale om finanslov for 2015. Af særlig interesse for ældre-/seniorråd kan nævnes, at:

- Der afsættes en pulje på 75 mio. kr. i 2016 og 100 mio. kr. årligt fra 2017 til en styrkelse af den kommunale forebyggelsesindsats med særligt fokus på ældre

medicinske patienter og udsatte grupper.

- Der afsættes 50 mio. kr. i 2015, 100 mio. kr. i 2016 og 150 mio. kr. årligt fra 2017 til øget kapacitet på medicinske og geriatriske sygehusafdelinger for at understøtte mere effektive patientforløb, korte hospitalsophold og bedre omsorg for de kronisk syge og ældre medicinske patienter.
- Der oprettes en pulje til et klippekort til en halv times ekstra ugentlig hjemmehjælp til de svageste hjemmehjælpsmodtagere. Der afsættes 75 mio. kr. i 2015 og 150 mio. kr. årligt fra 2016 og frem til udbredelse af ordningen. Det er nye midler, som ligger ud over kommunernes eksisterende budgetter for 2015 på ældreområdet.

### **Kan udlicitering betale sig?**

En ny rapport giver nu et samlet overblik over den aktuelle viden om effekterne af udlicitering. Rapporten er udarbejdet af en forskergruppe med forskere fra bl.a. RUC, KORA og Københavns Universitet. Den viser, at erfaringerne med udlicitering er blandede, både herhjemme og i udlandet. Desuden konkluderer rapporten, at der stadig findes for lidt viden om, hvornår det kan betale sig at udlicitere ud fra en samlet samfundsmæssig betragtning, og hvordan der bedst kan tilrettelægges en proces, som sikrer gode resultater. Samlet set konkluderer rapporten, at udlicitering kan give vidt forskellige økonomiske resultater, selv når man betragter relativt ensartede brancher og sammenlignelige lande.

### **Hjemmeplejen og brandvæsenet samarbejder om at øge brandsikkerheden hjemme hos ældre**

Knap hvert andet offer i dødsbrande er over 67 år. Et nyt forebyggelseskoncept, Brandsikker Bolig, skal øge brandsikkerheden hjemme hos ældre. Et brandforebyggende hjemmebesøg er et frivilligt tilbud til borgerne, og før et besøg kan gennemføres, skal borgeren give sin tilladelse. Brandsikker Bolig tilbydes kommuner over hele landet.

### **Beslutning Ældrerådet den 10. december 2014**

#### **Vedr. Informationsmøder for nye 75-årige i Skagen 2015**

Fra Ældrerådet deltager Hanne Andersen.

#### **Vedr. Valg til Danske Ældreråds bestyrelse**

Ældrerådet i Frederikshavn Kommune støtter Vesthimmerlands kandidat Erik Stagsted.

#### **Opfølgning vedr. Ældrerådets besøg på plejecentre den 05-12-2014**

Ældrerådet fik en rundvisning på Sæby Ældrecenter, Rosengården, Østervrå og Dybvad Ældrecenter, samt en uformel dialog med centerlederen på de enkelte steder.

Drøftelse af observationer og oplevelser fra dagen, der gav anledning til flere spørgsmål:

- Kan der gøres mere i forhold til at fjerne mere af "institutionsoplevelsen"?

- Hvordan sikrer man en optimal genoptræning på alle aflastningspladser?
- Hvordan sikrer man at borgere på aflastning deltager i daglige aktiviteter, som kan give livsindhold?
- Hvad er minimumskravene til en standardindretning af en aflastningsbolig?
- Hvem er det der vurderer, at borgeren er klar til at blive sendt hjem fra en aflastningsbolig?
- Kan indeklimaet forbedres på plejecentrene?

Der sendes skrivelse herom til centerchef samt formand for Socialudvalget, og de inviteres til drøftelse heraf på ældrerådsmøde januar 2015.

### **Nyt vedr. brandforebyggelse**

Ældrerådet har modtaget materiale om nyudviklet metode til brandforebyggelse i ældre- og plejeboliger med vandforstøvning.

Ældrerådet ønsker i den forbindelse at høre, hvor langt man er i forhold til brandsikring i Fr-havn kommunes ældre- og plejeboliger. Der sendes skrivelse herom til Myndighedsafdelingen.

### **Snerydning ved ældrebolig i Skagen**

Ældrerådet har modtaget henvendelse fra pårørende til 89-årig borger, der bor i ældrebolig i Skagen som hører under boligforeningen Nordlys. Boligforeningen har sendt meddelelse ud om, at al snerydning, ud over fællesarealerne, stopper.

Snerydning ind til lejlighederne skal borgerne selv sørge for fremover.

Ældrerådet finder dette urimeligt, og problematikken tages op med socialudvalgets formand under pkt. 10.

## **8. Opfølgning vedr. Ældrerådets budget**

### **Sagsfremstilling**

Der er udsendt økonomioversigt pr. 27-11-2014. Orientering ved Chris Sørensen.

### **Beslutning Ældrerådet den 10. december 2014**

Økonomien ser positiv ud. Orienteringen taget til efterretning.

## **Åben sag**

Sagsnr:  
Forvaltning: CSP  
Sbh: giv  
Besl. komp:

## 9. Næste møde

### Sagsfremstilling

Næste ordinære møde er planlagt til den 6. januar 2015, der afholdes på Ankermedet i Skagen.

### Beslutning Ældrerådet den 10. december 2014

Mødedato fastholdes. Der er truffet aftale om besøg på Ankermedet, Lindevej, Drachmannsvænget og boligerne i Ålbæk.

## Åben sag

Sagsnr:  
Forvaltning: CSP  
Sbh: girv  
Besl. komp:

## 10. Drøftelse af aktuelle sager med Socialudvalgsformanden

### Sagsfremstilling

Uformel drøftelse af aktuelle emner.

## Åben sag

Sagsnr:  
Forvaltning: CSP  
Sbh: girv  
Besl. komp: